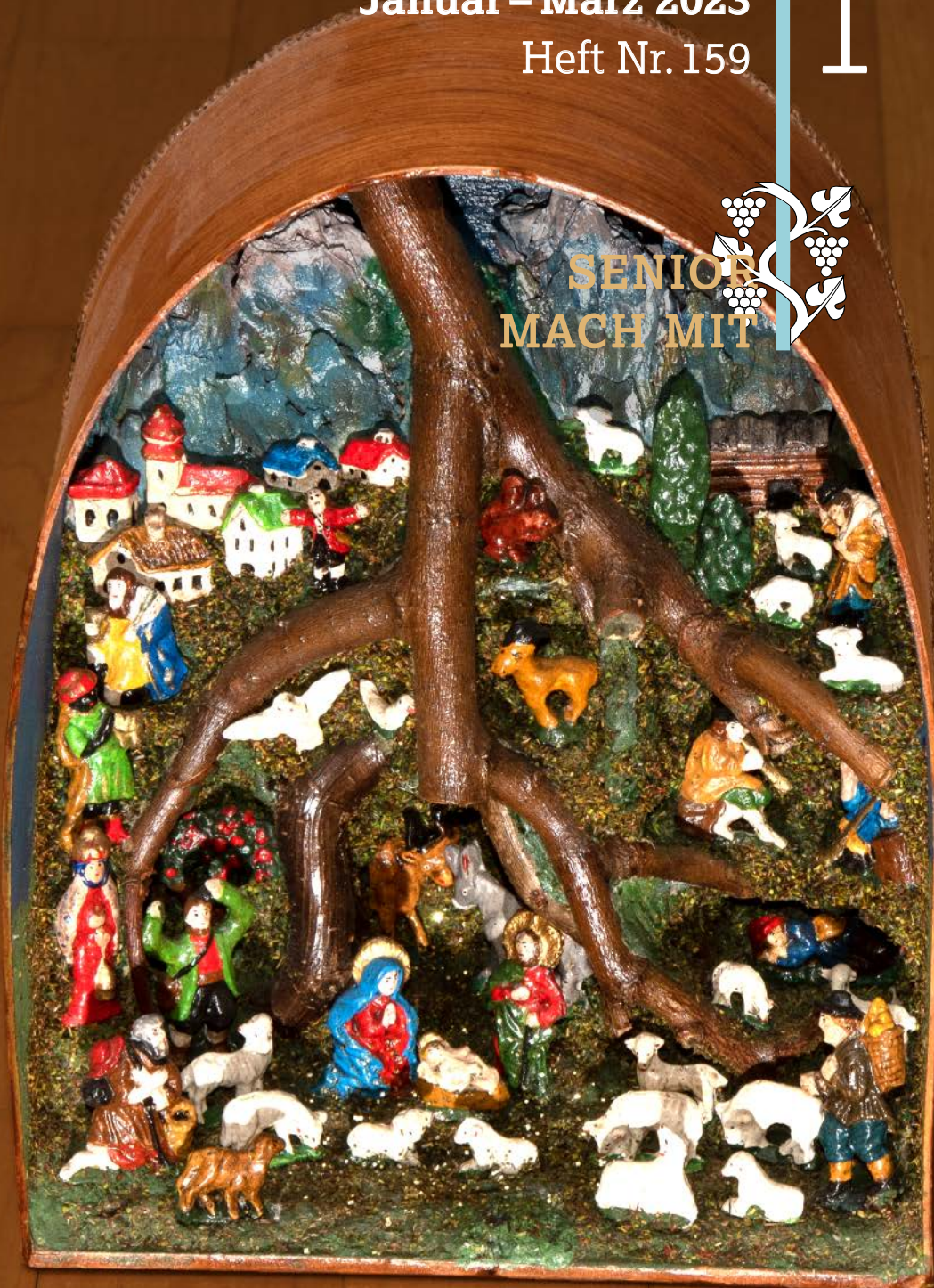


Januar – März 2023

Heft Nr. 159

1

SENIOR
MACH MIT





bewegt dein Leben
prt swingwalking®

Selbständig und mobil bis ins hohe Alter!

Gangsicherheit, Gleichgewicht und Gehirnaktivierung auf dem Trampolin trainieren (mit Haltegriff).

**Kurse für Personen mit /ohne Gehhilfen (5x 45 Min.)
 ab Dienstag, 14. Februar 2023, 09.15 Uhr, Weinfelden**

www.swingwalking.com | 077 521 95 89



WERNER LANG
FENSTERSERVICE

8570 Weinfelden | Mobile +41 (0)79 611 96 34
 werner.lang@fensterlang.ch | www.fensterlang.ch

Wir beraten Sie gerne über Fenster
 Reparieren alle Fensterbeschläge
 (auch Fremdfabrikate)
 Einbau von Katzenschleusen
 Holzfenster ausser nachträgliche
 Aluverkleidung
 Alle Arten von Insektenschutzgitter
 Nachträgliche Montage
 von Einbruchschutzbeschlägen



WIRTSCHAFT
 ZUM EIGENHOF


Gepflegte, gutbürgerliche Gastlichkeit
 im Weinfelder Dorfkern.

Sabrina Bornhauser
 Frauenfelderstrasse 29, 8570 Weinfelden
 071 622 55 27 – info@eigenhof.ch

Tertianum Zedernpark
Salon Rustica


Anita Wellinger
 Kreuzlingerstrasse 21
 8570 Weinfelden
 Telefon 071 622 49 32
 Privat 071 622 38 70

Handwerks
Bäckerei
 strassmann

071 622 35 22  
 handwerks-bäckerei.ch

Weinfelden Schönenberg
 Romanshorn Amriswil

Ehrlich schmeckts am besten

SENIOR
MACH MIT

Liebe Leserinnen und Leser



Cati Briner und Brigit Stahel

Das Jahr 2022 geht zu Ende – für *Senior mach mit* eine aktive und schöne Zeit. Auch im neuen Jahr, Januar – März 2023, warten abwechslungsreiche Erlebnisse in froher Gesellschaft auf Sie:

- Je drei Jass- und drei Spiel-nachmittage
- Jeden Mittwochnachmittag Seniorenturnen (Männer)
- Sechs ausgesuchte Nachmittagswanderungen
- Sechs Chorproben und ein Auftritt im Alterszentrum Weinfelden im März
- Drei gediegene Mittagessen
- Ein exklusiver Kinobesuch

Wir freuen uns auf viele neue frisch-pensionierte Seniorinnen und Senioren! Bei allen unseren Aktivitäten sind Sie herzlich willkommen. Schnuppern empfohlen ...

Fortsetzung Seite 3

Titelblatt: Kasten-Krippe

sog. Arm Leute Krippen entstanden im 19. Jh. Damals war das Aufstellen von Krippen nur den Adligen und den Kirchen erlaubt. *Krippen aus aller Welt – Krippensammlung Brigit Stahel, Weinfelden* (rund 210 verschiedene Krippen aus Europa, Afrika, Südamerika, Asien) – *Fotos Max Iseli*

Inhaltsverzeichnis

Krippensammlung Brigit Stahel	3
Mitten im Tod vom Leben umgeben	5
Dank an Ernst Aebischer und Gerold Naegeli	11
Wechsel im Seniorenchor	11
Louis Stillhard gewinnt Preisjassen	13
Ins Cinema Liberty Weinfelden mit SMM – «Die goldenen Jahre»	15
Unsere Wanderungen	17
Terminkalender	23

Beratung • Hilfe und Unterstützung Freizeitgestaltung • Freiwilligenarbeit

Melden Sie sich bei uns. Sie sind herzlich willkommen!

Pro Senectute Thurgau, Rathausstrasse 17, 8570 Weinfelden
071 626 10 80, info@tg.prosenectute.ch, www.tg.prosenectute.ch
Spendenkonto: IBAN CH95 0078 4102 0013 3910 2



Ihre Wohngemeinde vertraut uns seit Jahren

Berg, Birwinken, Bürglen, Erlen, Kemmental,
Schönholzerswilen, Weinfelden, Wuppenau

Zuhause für Sie – unsere Dienstleistung

➔ Pflege, Psychiatrie, Hauswirtschaft und Betreuung plus

Dunantstrasse 12
8570 Weinfelden
058 346 22 22
www.spitex-mittelthurgau.ch

Liebe Leserinnen und Leser / Krippensammlung Brigit Stahel

Im Alterszentrum Weinfelden sind die morgendlichen Gottesdienste anregend, wo wir auch gemeinsam singen. So neulich: «Wer nur den lieben Gott lässt walten». Dieses Lied möchte ich auch Ihnen fürs neue Jahr 2023 ans Herz legen mit meinen besten Wünschen.

Wer nur den lieben Gott lässt walten
und hoffet auf ihn allezeit,
den wird er wunderbar erhalten
in aller Not und Traurigkeit.
Wer Gott, dem Allerhöchsten, traut,
der hat auf keinen Sand gebaut.

Was helfen uns die schweren Sorgen,
was hilft uns unser Weh und Ach?
Was hilft es, dass wir alle Morgen
beseufzen unser Ungemach?
Wir machen unser Kreuz und Leid
nur größer durch die Traurigkeit.

Sing, bet und geh auf Gottes Wegen,
verricht das Deine nur getreu
und trau des Himmels reichem Segen,
so wird er bei dir werden neu.
Denn welcher seine Zuversicht
auf Gott setzt, den verlässt er nicht.

Georg Neumark, 1641 (Strophen 1,2 und 7)

Mit Zuversicht und Dankbarkeit ins
neue Jahr!
Herzlich grüsst Sie im Namen von
SMM (seit 40 Jahren)

Cati Briner

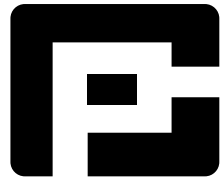


Krippensammlung Stahel: Spanisches Kapitell



*Recycling-Krippe aus Mali (Westafrika) –
Krippenfiguren aus leeren Spraydosen und
Büchsen: Heilige Drei Könige, Josef und Maria
mit Kind, kleiner und grosser Engel*





computer-prezioso.ch

Reparaturen - Verkauf - Schulung - Webseiten

Reparaturen von Computer und Drucker aller Marken

- Beratung und Verkauf
- Vor-Ort-Service
- Neugeräte, Occasionen
- Schulungen

Wir reparieren alle Computer, Laptop mit Windows / MacOS Betriebssystem. Sollte Ihr System nicht mehr starten oder einen Virus haben, wir die Daten retten müssen oder Sie ein anderes Computer-Problem haben, dann sind Sie bei uns genau richtig.

Computer-Prezioso GmbH
Amriswilerstrasse 9
8570 Weinfelden
T 071 622 04 82
M 079 827 37 17
info@computer-prezioso.ch
www.computer-prezioso.ch

ULMANN-AG.CH

Seit 1974 in Weinfelden



IHR PARTNER RUND UMS AUTO

Lagerstrasse 15 | 8570 Weinfelden
071 626 55 70 | info@ulmann-ag.ch



Mitten im Tod vom Leben umgeben

«Das Leben ist eine Übung im Abschiednehmen», weiss Bright Stahel. Sie lernte es schmerzlich, als sie ihren Bruder, der an einem Hirntumor litt, in seinem letzten Jahr begleitete. «Wir standen völlig allein da», erzählt sie; als «himmeltraurig» erlebte sie vor allem, wie sich die Ärzte verhielten: «Einer sagte meinem Bruder, als er eine Therapie ablehnte: «Dann müssen Sie nicht mehr kommen.»»

Damals, vor gut zwanzig Jahren, entdeckte Bright Stahel die Palliative Care. «Man kann nichts mehr machen», erklärt sie den heute geläufigen Begriff, «aber es gibt noch viel zu tun.» Als ihr Bruder im Sterben lag, gab es im Tessin diese Möglichkeit bereits, aber niemand wies die Geschwister darauf hin. «Das machte mich wütend», sagt Bright Stahel. «Es darf nicht sein, dass dieses Angebot vom Arzt oder von der Klinik abhängt.» So kam sie zu ihrer Mission.

In Zollikon aufgewachsen, lebt sie seit fünfzig Jahren im Thurgau, lange in Märstetten, jetzt, wegen der zentralen Lage im ÖV-Netz, in Weinfelden. Als selbständige Pflegefachfrau arbeitete sie vor allem in der Schulung, auch noch im AHV-Alter: «Als Freiberufliche ist man eigentlich nie pensioniert – erst wenn man nicht mehr gefragt wird.» Nach der schmerzlichen

Erfahrung mit ihrem Bruder meldete sie sich beim 2002 gegründeten Hospiz-Dienst St. Gallen und half fünf Jahre als Freiwillige auf der Palliativstation des Kantonsspitals. Dabei lernte sie viel, nicht nur zur Praxis, sondern auch zur Philosophie der Sterbebegleitung.

Daran, dass wir sterben müssen, lässt sich nichts ändern, wohl aber daran, wie wir sterben: Das erkannte schon die Engländerin Cicely Saunders (1919–2005). Als Krankenschwester, Sozialarbeiterin und Ärztin nahm sie sich vor, unheilbar Kranken ein würdiges, schmerzfreies und selbstbestimmtes Leben bis zum Tod zu ermöglichen. Dafür gründete sie 1967 «St. Christopher's» in London als erstes modernes Hospiz, aber kurz darauf auch einen ambulanten Hospizdienst. Denn die Menschen sollten in ihrer gewohnten Umgebung Abschied nehmen können. Gemäss diesem Vorbild regte Bright Stahel zusammen mit einer Kollegin an, auch im Thurgau einen ambulanten Hospizdienst zu schaffen. Seit fünfzehn Jahren bietet der von ihr mitgegründete Verein den Beistand von Freiwilligen an, wenn bei Patienten und ihren Familien die Kräfte an Grenzen stossen. Sechzig Frauen und Männer leisteten im letzten Jahr während rund 2600 Stunden solche ehrenamtlichen Einsätze, bei denen



Lebensqualität und Lebensfreude im Alter Geniessen Sie den dritten Lebensabschnitt

Geniessen Sie den wohlverdienten dritten Lebensabschnitt? Wir hoffen es. Gerne unterstützen wir Sie mit unseren Dienstleistungen. Zum Beispiel entlasten wir Sie, wenn Sie zuhause ein Familienmitglied pflegen. Oder wir bringen Abwechslung in Ihren Alltag, wenn Sie alleine sind.



Entlastungsdienst für pflegende Angehörige

Wer Angehörige zuhause pflegt, weiss, wie kräfteraubend die Aufgabe mit der Zeit wird. Sie tragen eine grosse Verantwortung und leisten einen wertvollen Dienst an der Gesellschaft. Gönnen Sie sich regelmässige Auszeiten und tanken Sie Energie, damit Sie noch lange für Ihre geliebte Person da sein können. Das SRK Thurgau unterstützt Sie gerne.

Besuchs- und Begleitdienst

Fühlen Sie sich im Alltag manchmal allein und wünschen sich Gesellschaft? Das SRK Thurgau bringt Sie mit einer freiwilligen Person zusammen, mit der Sie sich treffen und austauschen können. Wie oft Sie sich sehen und was Sie unternehmen, ist Ihnen überlassen. Das «Besuchs-Tandem» soll gegenseitig eine Bereicherung sein. Melden Sie sich beim SRK Thurgau. Wir freuen uns auf Sie!

Wir beraten Sie gerne.

Montag bis Freitag
08.00 bis 12.00 Uhr
13.30 bis 16.30 Uhr

Schweizerisches Rotes Kreuz Kanton Thurgau

Rainweg 3, 8570 Weinfelden
Telefon 071 626 50 83
entlastungsdienst@srk-thurgau.ch
www.srk-thurgau.ch



Danke für Ihre Unterstützung.
IBAN CH77 0900 0000 8570 2169 6

Mitten im Tod vom Leben umgeben

sie nachts am Bett von Sterbenden wachten.

«Wir sind einfach da», sagt Bright Stahel, «wir müssen nichts erreichen.» Sie sieht die Palliative Care als Orchester mit vielen Mitwirkenden, vom Arzt über den Pfarrer bis zur Familie, in dem alle ihren Part spielen und für die Harmonie sorgen: «Der Patient ist der Dirigent; er gibt vor, wie viel er will.» Die Pflegefachfrau musste deshalb lernen, sich zurückzunehmen und sich nur darauf einzulassen, was die Patienten wünschen. «Das fällt vielen Pflegenden schwer; sie meinen darum, das sei nichts für sie», weiss sie. «Sie verpassen etwas.»

Denn es gehe beim Hospizdienst nicht um das Sterben, sondern um das Leben, meint Bright Stahel; darum mag sie auch nicht von Sterbebegleitung sprechen. Ihr Verein biete nicht irgend eine Dienstleistung an, die sich bezahlen und abgeben lässt. Deshalb sorgen die Freiwilligen ausschliesslich für Patienten zu Hause, nicht in Spitälern oder Pflegeheimen. Und sie leisten ihre Einsätze gratis – aber nur, wenn die Familien mitmachen. «Wir wollen den Tod wieder in die Gesellschaft bringen», sagt Bright Stahel. Und sie kehrt das Wort von Martin Luther um: «Mitten im Tod sind wir vom Leben umgeben.»

Hilfe beim Betreuen

Der Hospizdienst Thurgau bietet Entlastung an, wenn Angehörige, Bezugspersonen und Pflegedienste beim Betreuen von Patienten an ihre Grenzen stossen. Der Einsatz der Freiwilligen, vor allem bei der Nachtwache, ist kostenlos – er soll keine Dienstleistung sein, die sich bestellen lässt.

Die Geschäftsstelle des Hospizdienstes ist an der Freiestrasse 10 in Weinfelden (071 940 07 90, info@hospizdienst-thurgau.ch).

Weitere Informationen finden sich auf der Website www.hospizdienst-thurgau.ch

Der Trägerverein freut sich über weitere Mitglieder und dankt für Spenden.

Darauf achtet die Achtzigjährige auch bei sich selber. Seit Jahren setzt sie sich als Freiwillige für Projekte ein. In Märstetten gründete sie eine Pilgerherberge und machte letztes Jahr beim Bau einer Bocciabahn mit. Beim Bohlenständerhaus Schrofen in Oberaach aus dem Jahr 1538, ihrem «Herzhaus», sorgt sie für das Programm, wenn es das Publikum jeweils am ersten Sonntag im Monat besichtigen kann, von der Stubete mit der Ländlerkapelle bis hin zur Einführung

FLEISCHMANN
IMMOBILIEN

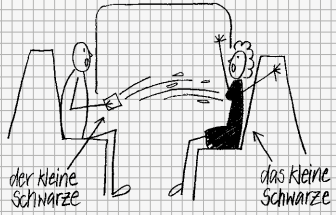


«Sie möchten Ihre Wohn- oder Gewerbeliegenschaft verkaufen? Unser kompetentes Team und ich begleiten Sie gerne in diesem Prozess. Ich freue mich auf Ihren Anruf.»

Peter Koch, Region Weinfelden

Tel. 071 626 51 51 www.fleischmann.ch

Schadensskizze



Was immer kommt - wir helfen Ihnen rasch und unkompliziert. mobiliar.ch

Gesetzlicher Mittelhelfer
Franz Keller
Bankstrasse 15
2570 Mittelhelfen
T 071 626 26 60
mittelhelfer@mobiliar.ch

dieMobiliar

Mitten im Tod vom Leben umgeben

ins Dengeln oder ins Melken. Bei der Dampfbahn Zürcher Oberland, die im Sommer zwischen Hinwil und Bauma fährt, hilft sie im Speisewagen oder im Souvenirshop mit. Und vor allem macht sie sich seit einem Vierteljahrhundert immer dasselbe Weihnachtsgeschenk: Auf einem Hausboot tuckert sie zusammen mit der Freundin im Burgund und in der Lorraine auf den Kanälen herum. Über das eigene Sterben mag sie bei so viel Leben noch nicht reden. «Oh je,

ich habe aufgehört vorauszudenken», sagt Brigit Stahel. Vielleicht könne sie dereinst auch nicht loslassen, ohne zu hadern: «Aber es lohnt sich nicht, Angst zu haben – ich weiss ja nicht, wie es im Tod ist.» Falls das Sterben länger dauere, möchte sie einfach eine Begleitung erfahren, wie sie der Hospizdienst anbietet. Und sie möchte bis dahin gelingende Abschiede erleben, um den eigenen Abschied zu üben.


Markus Schär

Prandini
Heizung Lüftung Sanitär
8570 Weinfelden



Heizen mit Köpfchen - mit einer Wärmepumpe

BORNHAUSER
HOLZBAU + SANIERUNG



bornhauser-holzbau.ch
holzbauplus® holzbauvital



Gemeinnütziger Frauenverein Weinfelden

Wir suchen dringend Fahrerinnen und Fahrer als Verstärkung für unseren Mahlzeitendienst

Einsätze
zwischen 11 und 12 Uhr, ca. 3-mal pro Monat

Auskunft über
Vreni Koch, 071 620 23 72, vrekoch@gmail.com
Monika Wittwer, 078 827 40 75, mwittwer_hr12@bluewin.ch

mal **renovieren** mal **restaurieren**

martin-vock-ag.ch

mal für mal ihr **malermeister**

071 622 14 90

Gasthof Eisenbahn



Reto Lüchinger & Team, 8570 Weinfelden, T 071 622 10 60, www.gasthof-eisenbahn.ch

Egal welchen Anlass Sie planen, wir beraten Sie gerne. Bankette, Vereins- und Familienanlässe, Partyservice und Gästezimmer



JASS-REISEN mit Jassleitung

Preise in CHF

½ Tag	Jeden 1. Dienstag im Monat inkl. Carfahrt und Jasspreis Nächste Termine: 07.02./07.03./04.04.	36.–
1 Tag	inkl. Carfahrt und Jasspreis 14.03. Ebnat-Kappel 16.11. Amden	50.–
2 Tage	26.–27.06. Jassen in Strengen inkl. Carfahrt, 1x HP, Jasspreis und Abschlussessen	295.–
3 Tage	23.–25.10. Jassen im Hochschwarzwald inkl. Carfahrt, 2x HP, Jasspreis und Abschlussessen	475.–

TAGESFAHRTEN

26.01.	Toggenburg mit Fondue + Kutschenfahrt	90.–
21.02.	Risotto-Festival in Ascona	59.–
30.03.	Jungfrauojoch inkl. Mittagessen	159.–

RUNDREISEN

Preise in CHF

23.-26.03.	Kameliendblüte in der Toskana Kameliend Ausstellung, Zitrusgarten	545.–
26.-30.04.	Trio in Italien Venedig – Jesolo – Chioggia	690.–
18.-21.05.	Alp-Seen vom Feinsten Chiemsee, Königs- u. Wolfgangsee	595.–
04.-13.08.	Nordische Traumstädte Amsterdam, Oslo, Stockholm und Rostock	2350.–

FAHRRAD-REISEN

1 Tag	20.04. Lände / Vorarlberg	70.–
8 Tage	07.-14.05. Veneto (Gardasee - Venedig)	1590.–
4 Tage	19.-22.06. 3-Seenland Schweiz	895.–
7 Tage	23.-28.07. Etsch-Radweg / Südtirol	1425.–

Details zu allen Reisen und viele weitere Termine finden Sie im Internet. Oder rufen Sie uns einfach an.

Bruno's Carreisen | 8575 Istighofen | 071 633 10 26

www.carreisen-thurgau.ch

Dank an Ernst Aebischer und Gerold Naegeli

Zwei engagierte Obmänner treten zurück – bei den Seniorensängern und bei den Seniorenturnern.

Ernst Aebischer verlässt den Verein SMM nach zehn Jahren; Gerold Naegeli nach drei Jahren – ihre Nachfolge wird im Ressortsystem gelöst.

Wir danken Ernst und Gerold für ihr vorbildliches Wirken und wünschen ihnen mit ihren Gemahlinnen Margrit und Esther noch viele gute Jahre.

Cati Briner



Wechsel im Seniorenchor Weinfelden

Unser allseits beliebter Obmann Ernst Aebischer sieht sich gezwungen, aus gesundheitlichen Gründen zurückzutreten. Ernst trat im Jahre 2011 dem Chor bei und übernahm 2013 das Amt vom damaligen Obmann Kurt Müller, der den Chor 10 Jahre lang mit viel Umsicht führte.

Mit Ernst konnte wieder eine Persönlichkeit gewonnen werden, die sich ebenso mit viel Freude und Elan für unsere Belange einsetzte. Man denke nur zurück an die Zeit der Dirigentensuche nach dem Rücktritt der Mitbegründerin des Chores Barbara Laager, die von Anfang an mit grossem Erfolg die musikalische Leitung innehatte. Ernst wurde dann auch fündig in der Person von Beatrice Obrecht, die sich

aber nach einiger Zeit aus gesundheitlichem Grund wieder zurückziehen musste. Ernst war von neuem gefordert und konnte mit Hilfe aus den Reihen des Chores Adriane Kienzler als neue Dirigentin überzeugen.

Dann kam die leidige Geschichte mit Corona und damit Stillstand. Ernst musste immer wieder Sängerinnen und Sänger trösten, um möglichst alle, die singen wollten, «bei der Stange» zu halten. Als endlich wieder geprobt werden durfte, war für Ernst wieder alles beim Alten. Probenplan erstellen, wo einkehren nach den Proben, weitere Auftritte sowie Chorreisen und Konzerte organisieren.

Nichts war ihm zu viel, und alles klappte immer wunderbar. Ernst spürte

• Fleischspezialitäten
• Hausgemachte Würstwaren
• Grillier-/Partyservice

HIRSCHENMETZG Schmid

seit 1932

8570 Weinfelden • T 071 622 59 22 • hirschenmetzg-schmid.ch



Reparaturen und Service

Weinfelden | conradag.ch

conrad Eisenwaren
Sicherheitstechnik
Schliessanlagen



DIE ZUKUNFT
IN SICHEREN HÄNDEN.

tkb.ch/familie

 **Thurgauer
Kantonalbank**
FÜRS GANZE LEBEN

Wechsel im Seniorenchor / Louis Stillhard gewinnt das Preisjassen 2022

aber seit längerem, dass es mit seiner Krankheit schwieriger und beschwerlicher wurde, und war, wie auch die Mitglieder des Chores, dankbar für die kräftige Mithilfe seiner Frau Margrit. Nun tritt Ernst auf Ende des Jahres ab und es bleibt uns, ihm und Margrit,

die uns als Kassierin erhalten bleibt, für alles, was sie für den Seniorenchor geleistet haben, ganz herzlich zu danken!

Wir wünschen Ernst für die Zukunft alles Gute und noch viele gefreute Proben mit dem Seniorenchor.

Louis Stillhard gewinnt das Preisjassen 2022

Am beliebten Preisjassen von *Senior mach mit* vom 17. November im Restaurant Storchen haben 10 Frauen und 14 Männer mitgemacht.

Da das Jahr hindurch das «Säuli» gefüttert wurde und dank den Gönnern Trattoria Storchen, Coop, Migros, Bäckerei Mohn und Handwerksbäckerei sowie Landi Weinfelden ergab sich ein sehr schöner Gabentempel.



1. Louis Stillhard, 2171 Punkte
2. Margrit Aebischer, 2145 Punkte
3. Fritz Hübner, 2112 Punkte

Mathias Schwitter, Jassleiter



Celina Seeberger und Tamara Lenz
Geschäftsführung

Damen und Herren
Thurgauerhof • 8570 Weinfelden • Telefon 071 622 40 66
www.frisoeurs.ch

Traditionelle
italienische Küche

Familie Perrotta
Maria & Pasquale
Frauenfelderstr. 57
8570 Weinfelden



*Trattoria
Storchen*
WEINFELDEN

Öffnungszeiten
Di. - Sa. 9⁰⁰ - 24⁰⁰ Uhr
So. und Mo. Ruhetag

Tel. 071 620 25 33
www.trattoriastorchen.ch



Gemeinnütziger Frauenverein Weinfelden

Unsere Brockenstube

Brauchen Sie mehr Platz in Schubladen und Schränken?
Räumen Sie eine Wohnung?
Abholservice auf Wunsch!

Der Erlös wird für wohltätige Zwecke verwendet.
Auskunft: 071 622 87 86 Viola Otto; 071 622 21 76 Barbara Kämpfer

Öffnungszeiten:

Mittwoch–Freitag von 15.00–18.30 Uhr
Samstag von 10.00–14.00 Uhr

Adresse:

8570 Weinfelden
Felsenstrasse 6, im Thurgauerhof
(vis-à-vis Swisscom Shop)

Ins Cinema Liberty Weinfelden mit *Senior mach mit*

Dienstag, 10. Januar 2023, 14 Uhr

«Die goldenen Jahre»

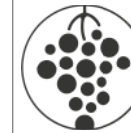
Ein Schweizer Paar startet turbulent in den Ruhestand – Komödie

Anmeldung bitte bis am 7. Januar 2023

Cati Briner, catibriner@hotmail.com oder 071 622 44 32

Hinweise

- **Wanderwoche 2022 – siehe www.seniormachmit.ch**
- **1984–2023
40 Jahre «SENIOR MACH MIT»**
- **Autofahren heute – Kurs mit dem TCS im 2. Quartal 2023**



GASTHAUS ZUM
TRAUBEN

Gasthaus zum Trauben
Trauben Gastronomie GmbH
Rathausstrasse 1
CH-8570 Weinfelden

Telefon: +41 71 622 44 44
info@trauben-weinfelden.ch
www.trauben-weinfelden.ch

6 Tage ab CHF 1282* p.P.



Auf dem Fluss zum vollen Genuss mit MS Thurgau Ultra*****
PASSAU–WIEN–BUDAPEST–PASSAU



SAFRANFELDER IN DER WACHAU
BESUCH IM CAFÉ SACHER
GETRÄNKEPAKET INBEGRIFFEN



Weitere Genussreisen,
Informationen oder buchen:
thurgautravel.ch oder
Gratis-Nr. 0800 626 550

WIR SIND SPEZIALISIERT IN:

- Gebäude- und Unterhaltsreinigungen
- Hauswartung
- Abo-Reinigungen
- Frühjahrsreinigung
- Umzugsreinigung inkl. Abgabegarantie und Anwesenheit bei der Abgabe
- Büroreinigung
- Entsorgung/Entrümpelung

Blitz Reinigungen
gründlich-zuverlässig-schnell

Maienrainstrasse 6 | 8570 Weinfelden
071 642 17 47 | 076 413 17 47
info@blitzreinigungen.ch | www.blitzreinigungen.ch

Blitz Reinigungen
gründlich-zuverlässig-schnell



HERZLICHEN DANK
FÜR IHR VERTRAUEN!

BITTE NEHMEN SIE MIT UNS KONTAKT AUF,
DAMIT WIR IHNEN EINE INDIVIDUELLE OFFERTE ERSTELLEN KÖNNEN.

Hopp-la-Trainer/innen gesucht für generationenübergreifende Bewegung

Generations in Bewegung lautet das Motto in Weinfelden. In Kooperation mit der Stiftung Hopp-la soll ein Bewegungsangebot auf öffentlichen Plätzen geschaffen werden.



In der Stadt Weinfelden konnten durch die grosszügige finanzielle Zuwendung vom Gemeinnützigen Frauenverein drei Hopp-la-Geräte realisiert werden:

Geduldsfaden – Spielplatz Badi
Partnertanz – Spielplatz Nollen
Balancierweg – Spielplatz Feldhof

Um die Weinfelder Bevölkerung in Bewegung zu halten, sind in Zukunft solche generationenübergreifenden Bewegungsangebote ohne und mit den Spielgeräten auch an verschiedenen öffentlichen Standorten in der Stadt geplant. Hierfür werden interessierte Personen gesucht, welche die Ausbildung zur Hopp-la-Trainerin oder zum Hopp-la-Trainer machen wollen.

Die Stiftung Hopp-la hat es sich zum Ziel gesetzt, die generationenübergreifende Bewegung zu fördern, und zusammen mit der Universität Basel Spielgeräte lanciert, welche die gemeinsame Bewegung anregen sollen. Die Geräte machen Spass und dienen auch der Sturzprävention und Balance – man tut sich so etwas Gutes für die Gesundheit.

Bei Interesse gerne bei der Fachstelle Gesellschaft & Gesundheit melden.
Infos zu Hopp-la: www.hopp-la.ch



Fachstelle Gesellschaft & Gesundheit
Stadt Weinfelden
Einwohnerdienste
Frauenfelderstrasse 10
8570 Weinfelden

fachstelleG&G@weinfelden.ch

Unsere Wanderungen

Alle Wanderungen finden bei jeder Witterung statt!
Die Teilnahme an allen Wanderungen ist freiwillig und erfolgt auf eigene Verantwortung.
Die Wanderleitung sowie *Senior mach mit Weinfelden* übernehmen **keinerlei Haftung**.

1. Nachmittagswanderung von Berg nach Donzhausen

Leitung: *Vreni und Sam Pauli*

Datum: Donnerstag, 5. Januar 2023
Route: Berg – Guntershausen – Leimbach – Donzhausen
Marschzeit: ca. 2 Std.
Einkehr: Restaurant / Bäckerei Löwen, Donzhausen
Organisation: Bahnhof Weinfelden ab 13.06 Uhr
Bahnhof Weinfelden an 16.58 Uhr (Bus)
Billette: werden von der Wanderleitung besorgt
Kosten: mit ½-Tax-Abo inkl. Unkostenbeitrag Fr. 7.–
Anmeldung: bis Mittwoch, 4. Januar, 10.00 Uhr, Telefon 071 633 17 91 oder
E-Mail vreni.pauli@gmx.ch

2. Nachmittagswanderung Siegershausen – Lengwil

Leitung: *Hans Hardegger*

Datum: Donnerstag, 26. Januar 2023
Route: Siegershausen – Illighausen – Ekkharthof – Lengwil
Marschzeit: ca. 2 Std. 15 Min.
Einkehr: Cantina Ekkharthof
Organisation: Bahnhof Weinfelden ab 13.06 Uhr
Bahnhof Weinfelden an 16.54 Uhr
Billette: werden von der Wanderleitung besorgt
Kosten: mit ½-Tax-Abo inkl. Unkostenbeitrag Fr. 9.– (ganzes Bi. Fr. 15.–)
Anmeldung: bis Mittwoch, 25. Januar, 10.00 Uhr, Natel 077 421 63 32 oder
E-Mail hans@hardegger.com

Apfelcar Voranzeige Reisen 2023



30. April - 3. Mai • Frühlingsreise Tessin



Im Herzen von Malcantone, direkt am Ufer des Luganer Sees, liegt das Hotel Tresa Bay. Alle Zimmer mit Balkon und direktem Seeblick, entspannendes Hallenbad mit Wellnessbereich.

An- und Rückreise und schöne Ausflüge vor Ort.

10. - 13. August • 4 Tage Jura



Wir logieren im historischen Teil von Sainte-Croix und entdecken von hier aus den „Wilden Westen“ der Schweiz mit seinen langgezogenen Hügelzügen, aussichtsreichen Hochplateaus und romantischen Tälern!

22. - 26. Oktober • Herbstreise ins Tirol

Mehr Informationen zu unseren Reisen und Tagesfahrten erhalten Sie auf unserer Homepage oder im nächsten Senior mach mit Heft!

30 Jahre Apfelcar mit neuem Doppelstöcker Reisebus

Ab Frühling 2023 sind wir mit unserem ersten Apfelcar-Doppelstöcker mit 86 Plätzen unterwegs!



Apfelcar AG

Gillhofstr. 17, 8560 Märstetten
Tel. 071 657 14 24, info@apfelcar.ch



Unsere Wanderungen

Alle Wanderungen finden bei jeder Witterung statt!

3. Nachmittagswanderung mit Sicht ins winterliche Aachtal

Leitung: Regula Meuwly

Datum: Donnerstag, 9. Februar 2023
Route: Donzhausen – Lenzenhaus – Guggenbühl – Kümmertshausen – Niedersommeri
Marschzeit: ca. 2 Std.
Einkehr: Gasthof Löwen, Sommeri
Organisation: Bahnhof Weinfelden ab 13.04 Uhr (Bus Kante A)
Bahnhof Weinfelden an 18.05 Uhr
Billette: werden von der Wanderleitung besorgt
Kosten: mit ½-Tax-Abo inkl. Unkostenbeitrag Fr. 8.– (ganzes Bi. Fr. 12.–)
Anmeldung: bis Mittwoch, 8. Februar, 10.00 Uhr, Telefon 071 622 24 17
oder Natel 076 514 38 38 oder E-Mail regula.meuwly@bluewin.ch

4. Nachmittagswanderung auf dem Panoramaweg Langrickenbach

Leitung: Vreni und Sam Pauli

Datum: Donnerstag, 23. Februar 2023
Route: Illighausen – Emmerzen – Bilch – Belzstadel – Bruster – Happerswil
Marschzeit: ca. 2¼ Std.
Einkehr: Reinhart's Stallstübli, Bruster
Organisation: Bahnhof Weinfelden ab 13.04 Uhr (Bus)
Bahnhof Weinfelden an 16.58 Uhr
Billette: werden von der Wanderleitung besorgt
Kosten: mit ½-Tax-Abo inkl. Unkostenbeitrag Fr. 8.–
Anmeldung: bis Mittwoch, 22. Februar, 10.00 Uhr, Telefon 071 633 17 91 oder
E-Mail vreni.pauli@gmx.ch

**Ihr Gesundheits-Fachgeschäft
mit Kompetenz und Herz**



AEMISEGGER

APOTHEKE · DROGERIE · PARFÜMERIE

Marktplatz 3 · 8570 Weinfelden

Telefon 071 622 40 77 · Fax 071 622 13 12

www.aemissegger-apotheke.ch



**Wirtshaus
zum Stiefel**

Weinfelden • 071 622 40 30



STEVENS
BIKES



Frauenfelderstrasse 61
8570 Weinfelden

www.velo-schwarz.ch
Telefon 071 622 49 69

Unsere Wanderungen

Alle Wanderungen finden bei jeder Witterung statt!

5. Nachmittagswanderung dem Bodensee entlang

Leitung: Hans Hardegger

Datum: Donnerstag, 9. März 2023
Route: Uttwil – Kesswil – Güttingen – Altnau
Marschzeit: ca. 2 Std. 10 Min.
Einkehr: Restaurant Schiff, Güttingen
Organisation: Bahnhof Weinfelden ab 12.55 Uhr
Bahnhof Weinfelden an 17.05 Uhr
Billette: werden von der Wanderleitung besorgt
Kosten: mit ½-Tax-Abo inkl. Unkostenbeitrag Fr. 11.– (ganzes Bi. Fr. 18.–)
Anmeldung: bis Mittwoch, 8. März, 10.00 Uhr, Natel 077 421 63 32 oder
E-Mail hans@hardegger.com

6. Nachmittagswanderung dem nördlichen Ottenberg entlang

Leitung: Regula Meuwly

Datum: Donnerstag, 23. März 2023
Route: Berg – Schloss Berg – Altismoos – Alp – Dattenhub – Ottenberg
Marschzeit: ca. 2¼ Std.
Einkehr: Gasthaus Haldenhof, Ottenberg
Organisation: Bahnhof Weinfelden ab 13.06 Uhr
Bahnhof Weinfelden an 17.28 Uhr (Bus)
Billette: werden von der Wanderleitung besorgt
Kosten: mit ½-Tax-Abo inkl. Unkostenbeitrag Fr. 7.– (ganzes Bi. Fr. 9.–)
Anmeldung: bis Mittwoch, 22. März, 10.00 Uhr, Telefon 071 622 24 17
oder Natel 076 514 38 38 oder E-Mail regula.meuwly@bluewin.ch

Man muss immer etwas haben, worauf man sich freut.

Eduard Mörike



Wirtschaft zum Löwen Weinfelden

Mittwoch + Donnerstag geschlossen
Thomas Bodenmann
 Rathausstrasse 8, 8570 Weinfelden
 Telefon 071 622 54 22



Seit mehr als 100 Jahren:
 Ihr kompetentes, lokales Fachgeschäft
 für hochwertige und bequeme Schuhe.

tiefenbacher

Rathausstrasse 20 . 8570 Weinfelden
 www.tiefenbacher.ch

gebündelte **Kompetenz** unter einem **Dach**

- Beratung und Planung
- Elektroinstallationen
- Umbau und Instandhaltung
- Installationen für Industrieanlagen
- Kommunikationsanlagen
- Haushalts- und Elektroapparate
- Elektroartikel und Zubehör
- Servicestelle für Kaffeemaschinen
- 24h Service und Reparaturdienst



möschinger
 elektro-unternehmen

8570 Weinfelden | T 071 626 22 55 | www.moeschingerag.ch

Terminkalender

Januar bis März 2023

Termin	Beschreibung
	Seniorenturnen jeden Mittwoch (Ausnahme Schulferien) 14.30, neue Turnhalle SSZ Thomas Bornhauser
Donnerstag, 5. Januar	Nachmittagswanderung von Berg nach Donzhausen Bahnhof Weinfelden ab 13.06 / Weinfelden an 16.58 (Bus)
Freitag, 6. Januar	Spielnachmittag, Cafeteria Alterszentrum, 14.00
Montag, 9. Januar	Chorprobe im evang. Kirchgemeindehaus, 14.00
Dienstag, 10. Januar	«Die goldenen Jahre» – Film im Cinema Liberty , 14.00 gemäss Ausschreibung (Anmeldung bis 7. Januar)
Donnerstag, 19. Januar	Jassnachmittag im Rest. Trattoria Storchen, Beginn: 14.00
Montag, 23. Januar	Chorprobe im evang. Kirchgemeindehaus, 14.00
Donnerstag, 26. Januar	Nachmittagswanderung Siegershausen – Lengwil Bahnhof Weinfelden ab 13.06 / Weinfelden an 16.54
Freitag, 27. Januar	Mittagstisch in der Wirtschaft zum Löwen, 11.30 Uhr, Anmeldung bis 25. Januar an G. Bilger, Tel. 071 622 34 06 oder E-Mail g.bilger@gmx.ch
Freitag, 3. Februar	Spielnachmittag, Cafeteria Alterszentrum, 14.00
Montag, 6. Februar	Chorprobe im evang. Kirchgemeindehaus, 14.00
Donnerstag, 9. Februar	Nachmittagswanderung mit Sicht ins winterliche Aachtal Bahnhof Weinfelden ab 13.04 (Bus) / Weinfelden an 18.05
Donnerstag, 16. Februar	Jassnachmittag im Rest. Trattoria Storchen, Beginn: 14.00
Montag, 20. Februar	Chorprobe im evang. Kirchgemeindehaus, 14.00
Donnerstag, 23. Februar	Nachmittagswanderung auf dem Panoramaweg Langrickenbach Bahnhof Weinfelden ab 13.04 (Bus) / Weinfelden an 16.58
Freitag, 24. Februar	Mittagstisch in der Wirtschaft zum Löwen, 11.30 Uhr, Anmeldung bis 22. Februar an Regula Meuwly , Tel. 071 622 24 17 oder Natel 076 514 38 38 oder E-Mail regula.meuwly@bluewin.ch

bitte wenden

Terminkalender

Januar bis März 2023

Freitag, 3. März	Spielnachmittag, Cafeteria Alterszentrum, 14.00
Montag, 6. März	Chorprobe im evang. Kirchgemeindehaus, 14.00
Donnerstag, 9. März	Nachmittagswanderung dem Bodensee entlang Bahnhof Weinfelden ab 12.55 / Weinfelden an 17.05
Donnerstag, 16. März	Jassnachmittag im Rest. Trattoria Storchen, Beginn: 14.00
Montag, 20. März	Chorprobe im evang. Kirchgemeindehaus, 14.00
Donnerstag, 23. März	Nachmittagswanderung dem nördlichen Ottenberg entlang Bahnhof Weinfelden ab 13.06 / Weinfelden an 17.28 (Bus)
Freitag, 31. März	Mittagstisch in der Wirtschaft zum Löwen, 11.30 Uhr, Anmeldung bis 29. März an Regula Meuwly , Tel. 071 622 24 17 oder Natel 076 514 38 38 oder E-Mail regula.meuwly@bluewin.ch

Allen Seniorinnen und Senioren im AHV-Alter wird dieses Heft vierteljährlich gratis durch Post oder Verträger zugestellt. Interessenten können sich mit einem Exemplar bei den Einwohnerdiensten der Stadtverwaltung oder der Regionalbibliothek Weinfelden bedienen. Von ausserhalb von Weinfelden mit unserem

Heft belieferten Lesern erwarten wir einen jährlichen Kostenbeitrag von 20 Franken. Ein Einzahlungsschein wird mit Heft 4 zugestellt. Allfällige Spenden nehmen wir dankend entgegen auf unser Konto bei der TKB Weinfelden «SENIOR MACH MIT, 8570 Weinfelden» IBAN CH11 0078 4102 0012 4390 5.

Impressum

«Senior mach mit» erscheint vierteljährlich

Nächste Ausgabe am 1. April 2023, Redaktionsschluss 1. März 2023

Redaktion und Anzeigenverwaltung: Vorstand «Senior mach mit»

Kontakt: Cati Briner, Alpsteinstr. 12, 8570 Weinfelden, 071 622 44 32, catibriner@hotmail.com

Auflage: 1765 Exemplare

Satz/Druck: Wolfau-Druck AG, Lagerstr. 6, 8570 Weinfelden, 071 622 53 53, info@wolfau-druck.ch

Versand: Gérard Bilger, Magdenaust. 9, 8570 Weinfelden, 071 622 34 06, g.bilger@gmx.ch

www.seniormachmit.ch



Über den Rebbergen von Weinfelden begrüßen wir Sie zu Gaumenfreuden mit einmaliger Aussicht über Alpstein und Thurtal.

Familie Daniel Franz
Telefon 071 622 13 11
restaurant@thurburg.ch, www.thurburg.ch
Ruhetag: Montag & Dienstag

Wir lieben Blumen.

blütenwerke 

Blütenwerke AG | Bankstrasse 4 | 8570 Weinfelden | 071 622 00 55 | bluetenwerke.ch

Schlafqualität hat einen Namen.



Bild: Kupferus Bettenmanufaktur seit 1905



Bettencenter Luna GmbH
Schulstrasse 3
8570 Weinfelden
Telefon 071 620 00 60
bettencenter-thurgau.ch



Landi
MITTELTHURGAU
Genossenschaft

**Genussvolle und einzigartige
Produkte aus Ihrer Region**

LANDI Markt Weinfelden | Oberfeldstrasse 11
8570 Weinfelden | www.landimittelthurgau.ch

RAIFFEISEN



**Raiffeisen-
Mitglieder erleben
mehr und bezahlen
weniger.**

Gratis in über 500 Museen, Konzerte, Events und Ski-Tickets mit bis zu 50% Rabatt. Mehr erfahren unter: raiffeisen.ch/memberplus

**Raiffeisenbank
Mittelthurgau**

Bahnhofstrasse 12
8570 Weinfelden
T 071 626 99 00
mittelthurgau@raiffeisen.ch
raiffeisen.ch/mittelthurgau