

**April – Juni 2019**

**Heft Nr. 144**

**2**



**SENIORE  
MACH MIT**



<b>Liebe Leserinnen und Leser</b>	1
<b>Strom und Segeln prägten sein Leben</b>	3/5
<b>Seniorenchor</b>	5/7
<b>Rückblick Kochkurs für Männer</b>	7/9
<b>Eine «Altersstube» mit Lucas Staub</b>	11
<b>Unsere Wanderungen</b>	13/15/17
<b>Terminkalender</b>	23/24



**ptt** *bewegt dein Leben* **swingwalking®**

**Das Präventiv-Medizinische Bewegungskonzept für gesundheits-wirksames Trampoltraining**

Kurse und Seminare  
 «Trampolin statt Rollator» - Kurse für ältere Personen  
 Privatlektionen und Personaltraining  
 Gesundheitswochen / Trainerausbildung  
 Firmen- und Verein-Events / Shop

Von Medizinern empfohlen; für alle Altersgruppen und Trampolintypen  
 PMT SwingWalking GmbH | [www.swingwalking.com](http://www.swingwalking.com) | 071 223 20 23



**SENIOR  
MACH MIT**



ZIMMEREI  
BAUSCHREINEREI  
TREPPENBAU

**BORNHAUSER AG**  
HOLZBAU · 8570 WEINFELDEN



**GASTHAUS ZUM TRAUBEN**  
WEINFELDEN

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.  
 Unsere schönen Räume  
 eignen sich gut  
 für jede Art von Anlass.  
 Willkommen im Trauben.  
 Familie Jürg und Olivia Langer

 8570 Weinfelden  
 Fam. J. + O. Langer  
 Tel. 071 - 622 44 44

Tertianum Zedernpark

*Salon Rustica*

**Anita Wellinger**  
 Kreuzlingerstrasse 21  
 8570 Weinfelden  
 Telefon 071 622 49 32  
 Privat 071 622 38 70

**Schweizer Wertarbeit**

**Kämpfer  
Elektro  
Weinfelden**

Amriswilerstrasse 25 | 071 622 13 20

## Liebe Leserinnen und Leser

Die Tage werden länger, die Sonne gewinnt an Kraft. Wie wunderschön – wir gehen im Thurgau dem Frühling und dem Sommer entgegen!

Dankbar blicken wir zurück aufs «Senior mach mit»-Jahr 2018. Unsere vielseitigen Angebote wurden rege genutzt; das Interesse an unseren Anlässen war sehr gross. Liebe Seniorinnen und Senioren, wir danken Ihnen herzlich für Ihr begeistertes Mitmachen!

Auf Ende Jahr trat Fritz Hübner aus dem Vorstand aus. Jahrzehntlang hat er für uns gewirkt. Zuerst als Nachfolger von Walter Hodel als Jassleiter, dann übernahm er von Leo Köchlin die Aufgaben des Redaktors und zuletzt fungierte er noch als Verbindungsmann zu unseren Seniorenturnern. Dort wird er von Gerold Naegeli abgelöst, der neu im Vorstand Einsitz nimmt. Wir wünschen Fritz Hübner und seiner lieben Gattin Annelies noch viele gemeinsame Jahre bei guter Gesundheit und danken für den immensen Einsatz in unserer Organisation!

Fürs 2. Quartal 2019 haben unsere versierten Wanderleiterinnen und Wanderleiter drei Tages-, zwei Nachmittagswanderungen und einen Mini-golf-Plausch geplant. Ihr nie erlahmender Elan ist bewundernswert.

In diesem Heft lernen Sie den Weinfelder Max Scherrer, geboren 1933, kennen, einer unserer aktiven Seniorenturner.

Am 7. Mai tauchen wir mit Lucas Staub und Franz Isenring in die Vergangenheit ein. Wir freuen uns auf eine interessierte Zuhörerschaft in der Gerichtsherrenstube. Wer weiss, vielleicht entwickelt sich daraus ein Erzählnachmittag für Senioren. Erinnerungen, auf die wir gerne zurückblicken und die wir teilen möchten?

Wir sind voller Ideen und Tatendrang! Sie sicher auch ...

In diesem Sinne grüsse ich Sie herzlich

*Cati Briner*

## Beratung • Hilfe und Unterstützung Freizeitgestaltung • Freiwilligenarbeit

Melden Sie sich bei uns. Sie sind herzlich willkommen!

Pro Senectute Thurgau, Rathausstrasse 17, 8570 Weinfelden  
071 626 10 80, [info@tg.prosenectute.ch](mailto:info@tg.prosenectute.ch), [www.tg.prosenectute.ch](http://www.tg.prosenectute.ch)  
Spendenkonto: IBAN CH95 0078 4102 0013 3910 2



### Spitex Mittelthurgau

Berg, Birwinken, Bürglen, Erlen, Kemmental  
Schönholzerswilen, Weinfelden, Wuppenau

Dunantstrasse 12, 8570 Weinfelden  
Tel. 058 346 22 22

Öffnungszeiten Ambulatorium: Mo.–Fr. 13.30h–15.00h  
Wundambulatorium täglich, Termine nach Vereinbarung

→ **Betreuung plus bietet zusätzlich Betreuungs- und  
Begleitdienste nach Ihren Wünschen**

[info@spitex-mittelthurgau.ch](mailto:info@spitex-mittelthurgau.ch)  
[www.spitex-mittelthurgau.ch](http://www.spitex-mittelthurgau.ch)

**Ihr Ziel, so lange wie möglich zu Hause zu bleiben,  
ist auch unser Ziel.**

## Strom und Segeln prägten sein Leben

Seit 1962 wohnt die Familie Max und Vreni Scherrer in Weinfelden. Dankbar und zufrieden blicken sie auf ein interessantes und vielseitiges Leben zurück. Max wurde 1933 im grenznahen Pratteln geboren. Umstände halber erwarben seine Eltern dann ein Heimetli, einen kleinen Selbstversorgerbetrieb im bernischen Rapperswil. Hier verbrachte Max seine Jugendzeit in bescheidenen Verhältnissen und schon früh reifte sein Interesse am Energieträger Elektrizität, speziell an der Sparte Telefon. Logischerweise absolvierte er eine Berufslehre als Elektriker mit Erfolg. Auf Arbeitssuche landete er bei der FFA in Altenrhein und kam dabei erstmals mit der Fliegerei in Berührung. Dabei wurde das Segelfliegen eine nebenberufliche Leidenschaft, die ihn sein Leben lang begleitete.

Aus- und Weiterbildung waren bei Max stets grossgeschrieben und mit 29 Jahren meldete er sich für eine Stelle als Fernmeldespezialist bei der Telefondirektion St. Gallen. Hier erkannte man bald seine beruflichen Fähigkeiten. Zu dieser Zeit erlebte das Netztelefon eine technische Erneuerung und geplant war auch ein Neubau für die Swisscom auf dem Areal Raebergut in Weinfelden. Als die neue Zentrale betriebsbereit war, übertrug man Max die technische Leitung für



*Max Scherrer konnte am 2. September 2018 seinen 85. Geburtstag feiern.*

die Netzgruppen 072 und 073. Damit verbunden war der Umzug nach Weinfelden und der Bezug einer Dienstwohnung.

1960 heiratete Max seine Vreni und mit der Geburt der Tochter Beatrice und der Söhne Stefan und René war das Familienglück perfekt. 1984 konnte Max ein Einfamilienhaus mit Garten an der Lindenstrasse übernehmen. Hier bot sich auch die Möglichkeit, zwei seiner heimlichen Hobbys zu frönen: Bier brauen und Chäs- chüechli backen!

Aber er lernte auch die Tücken des technischen Fortschritts kennen. Wegen der Digitalisierung reduzierte die PTT ihr Netzpersonal und viele Mitarbeiter wurden in Frühpension geschickt. Im Sommer 1994 hatte auch Max seinen letzten Arbeitstag. Nun hatte er mehr Zeit für das Fliegen im

## Eine Auswahl aus unserem Reiseprogramm

- 01.07. – 05.07. **Radfahren in der Pfalz**  
Hotel Consulat des Weins\*\*\*  
ab nur Fr. 925.–
- 18.06. – 19.06. **Jassreise Engelberg**  
Hotel Bänklialp\*\*\*  
ab nur Fr. 320.–
- 07.07. – 11.07. **Zillertal, Tanzreise**  
Fun & Spa Hotel Strass\*\*\*\*  
ab nur Fr. 775.–
- 28.07. – 02.08. **Sommerreise in die Wachau**  
Hotel Schachner\*\*\*\*  
ab nur Fr. 965.–
- 20.10. – 23.10. **Comer See per Bahn+Schiff**  
Saison-Abschlussreise  
ab nur Fr. 535.–

### Sommerpass-Fahrten – nur Fr. 46.–

Wenn Sie alle 4 Tagesfahrten mitmachen, bezahlen Sie für die 4. Fahrt nur noch Fr. 20.–

- Fahrt 1: 15.05. Menzberg  
Fahrt 2: 13.06. Klausenpass  
Fahrt 3: 16.07. Seelisberg  
Fahrt 4: 14.08. Oberalppass

### Jass-Nachmittage – nur Fr. 36.–

Jeden 1. Dienstag im Monat, inkl. Carfahrt, Jasspreise und Leitung

### Fahrten für Gruppen und Vereine

Eine Anfrage lohnt sich immer. Profitieren Sie von unserer langjährigen Erfahrung.



## gebündelte Kompetenz unter einem Dach

- Beratung und Planung
- Elektroinstallationen
- Umbau und Instandhaltung
- Installationen für Industrieanlagen
- Kommunikationsanlagen
- Haushalts- und Elektroapparate
- Elektroartikel und Zubehör
- Servicestelle für Kaffeemaschinen
- 24h Service und Reparaturdienst



**möschinger**  
elektro-unternehmen

8570 Weinfelden | T 071 626 22 55 | www.moeschingerag.ch

## Strom und Segeln prägten sein Leben / Seniorenchor

Wind und das Segeln auf dem Wasser. Dem Flugplatz Amlikon und der «Cumulus» stellte er sich als Pilot, als Platzchef und gewiefter Organisator zur Verfügung. Und als Kapitän eines eigenen Segelbootes verbrachte er mit der Familie viele Stunden auf dem Bodensee.

Und da war noch Afrika! Er lernte den Thurgauer Arzt Herbert Aschwanden kennen, der im krisengeschüttelten Simbabwe mit Unterstützung einer Schweizer Hilfsorganisation ein Hospital gebaut hatte. Max sammelte in der Heimat elektrotechnisches Baumaterial und verschiffte es containerweise nach Afrika. In insgesamt 19 Einsätzen montierte er dort Haus-telefonanlagen, Notstromanlagen und solarbetriebene Wasserpumpen. Seit Dr. Aschwanden und Max ihre Hilfe

altershalber aufgeben mussten, scheint die Blütezeit dieses Hilfswerkes aber vorbei zu sein.

Noch nicht erloschen ist das persönliche Interesse an neuen Energietechnologien. Als Mitglied der Technischen Gesellschaft Zürich besucht er häufig deren lehrreiche Veranstaltungen.

Max ist auch ein gern gesehener und geselliger Gast. So trifft er sich regelmässig mit alten Kollegen der Feuerwehr, Segelfliegerei oder mit den Seniorturnern. Heute kurvt er mit seinem Flyer stundenlang durch den Thurgau und denkt dankbar zurück an die gute alte Zeit. Wir wünschen ihm und seiner Vreni weiterhin alles Gute und Wohlergehen.

*Fritz Hübner*

## Seniorenchor – Übergabe gelungen

Nach dem würdigen Abschiedskonzert am 9. September und einem gemütlichen Beisammensein im Restaurant Löwen waren 34 Jahre Barbara Laager und Seniorenchor endgültig Vergangenheit. Schon eine Woche später konnten wir nach der ersten Probe

mit Bea Opprecht optimistisch in die Zukunft blicken. Sie bringt die nötigen Voraussetzungen musikalisch und menschlich mit. Bereits Ende Oktober unterhielten wir im evangelischen Kirchgemeindehaus die Senioren von Weinfelden. Die Teilnahme an der

Gasthof Eisenbahn



**Festliches Ambiente speziell für Ihren Anlass, damit Sie und Ihre Gäste glücklich sind.** Ob Bankett, Apéro, Stehdinner, Partyservice, ... und 19 Gästezimmer. Wir beraten Sie persönlich und individuell für Ihre Feier.

Bahnhofstrasse 2, 8570 Weinfelden, T 071 622 10 60, [www.gasthof-eisenbahn.ch](http://www.gasthof-eisenbahn.ch)

**Wir empfehlen uns für Ihre Traumküche**  
• faire Preise • individuelle Beratung

**Fels  Küchen - Bäder AG**

• Planung • Verkauf • Unterhalt

Weststrasse 14, 8570 Weinfelden, Telefon 071 622 75 22, [www.felsag.ch](http://www.felsag.ch)

Flusskreuzfahrten in alle Welt

Ihr führender Schweizer Anbieter



IN ÜBER **25** Ländern

AUF ÜBER **45** Gewässern

MIT MEHR ALS **40** Schiffen

ÜBER **60** Programme

MEHR ALS **650** Abfahrten

[www.thurgautravel.ch](http://www.thurgautravel.ch)  
Gratis-Nr. 0800 626 550



**Thurgau Travel**

Aussergewöhnliche Reisen zu moderaten Preisen

Amriswilerstrasse 12, 8570 Weinfelden  
Tel. 071 626 55 00, [info@thurgautravel.ch](mailto:info@thurgautravel.ch)

## Seniorenchor / Rückblick auf unseren Kochkurs für Männer

Chor-Weihnacht war Verpflichtung und die beiden gut ausgewählten Weihnachtslieder fanden allgemein Anklang. Nach anderthalb Jahren mit zwei Konzerten «Juchzed und singed», der Teilnahme am Sängerfest in Eschenz mit der Note «sehr gut» und dem Schlusskonzert in Weinfelden

war sich der Chor einig, dieses Jahr kürzerzutreten. Im Programm stehen neben neuen Liedern der Auftritt im Alterszentrum Weinfelden und die Teilnahme am Chor OpenAir anfangs Juli.

*Margrit Aebischer*

## Rückblick auf unseren Kochkurs für Männer

Im Januar 2019 organisierte *Senior mach mit* einen Kochkurs für Männer. Anfänglich trafen nur wenige Anmeldungen ein. Nach einem erneuten Aufruf in der Tageszeitung konnte die gewünschte Teilnehmerzahl sogar überschritten werden. Voll Zuversicht erschienen am ersten Freitagabend 16 interessierte Männer im Bildungszentrum für Hauswirtschaft an der Freiestrasse, um Kochkünste zu erlernen oder zu verbessern.

Wir staunten nicht schlecht: Als wir den Vorraum betraten, waren die Tische schon gedeckt. Das war die Vorarbeit unserer Lehrerin. Mit Frau Inge Gane konnte uns eine erfahrene Lehrerin in die interessante Materie

einführen. Nach anfänglichem Zögern fanden schliesslich alle lernwilligen Männer einen Arbeitsplatz in der Küche. Wir teilten uns in vier Gruppen ein, so dass an jedem Arbeitsplatz vier Personen waren. Je zwei Gruppen hatten die gleichen Aufgaben zu erledigen. Zum Glück waren die verschiedenen Gemüse bereits gerüstet und somit mussten sie nur in die richtige Grösse zugeschnitten und weiterverarbeitet werden.

Jede Woche begeisterte uns Inge mit einem neuen Menü, welches sie uns in einem gedruckten mehrseitigen Programm abgab. Das ganze viergängige Menü war dann auch an der Wandtafel beschrieben und die

## **Brockenstube Weinfelden**



Wollen Sie mehr Platz in Ihren Schubladen und Schränken?  
Räumen Sie eine Wohnung?

### **Bringen Sie uns**

Ihre noch brauchbaren Gegenstände, Kleider und Kleinmöbel.  
In gutem, sauberem Zustand nehmen wir diese gerne entgegen.  
Auf Wunsch bieten wir Ihnen einen Abholservice an.

### **Kaufen Sie bei uns**

Originelles – Besonderes – Nützliches – Günstiges  
und unterstützen Sie damit unseren gemeinnützigen Verein!

### **Öffnungszeiten**

Brockenstube des Gemeinnützigen Frauenvereins Weinfelden  
Felsenstrasse 6 (im Thurgauerhof):  
Mittwoch–Freitag von 15 Uhr bis 18.30 Uhr  
Samstag von 10 Uhr bis 14 Uhr  
Telefon 071 622 87 86 und 071 622 21 76

# mal handwerk mal leidenschaft

[martin-vock-ag.ch](http://martin-vock-ag.ch)

mal für mal ihr malermeister



einzelnen Abläufe wurden zuerst besprochen; nachher ging es an die Arbeit. Vom griechischen Salat mit Ziegenkäse über eine feine Kürbissuppe, Kalbsfilet an Marsala-Sauce und gefüllten Zucchini und Rahm-Milch-Kartoffeln bis zum Orangen-Tiramisu wurden die besten Speisen und Desserts kreiert. Nach jedem Arbeitsgang wurden die zubereiteten Speisen aufgetischt und genüsslich verzehrt und mit Wasser oder Wein begossen, bevor der nächste Gang vorbereitet wurde.

So vergingen die drei Freitagabende in Eile. Nebst einem kulinarischen Höhenflug in gemütlicher Atmosphäre war aber auch das Kameradschaftliche ein wesentlicher Teil der Veranstaltung. Ein herzliches Dankeschön an die Weinspender (das Wasser war im Kursgeld inbegriffen). Mit einem bunten Blumenstrauss, Applaus und einem herzlichen Dank an unsere Kochlehrerin Inge wurde der letzte Abend etwas länger und bleibt sicher in aller Erinnerung.

*Mathias Schwitter*

**Gemeinsam macht es mehr Spass!**  
Unsere Freiwilligen besuchen und begleiten ältere daheimlebende Menschen.



Ob vorlesen, etwas plaudern, gemeinsam spazieren, einkaufen oder etwas unternehmen - gemeinsam ist es schöner und leichter.

Bei Interesse oder Fragen freue ich mich von Ihnen zu hören:  
Melanie Böhler  
Schweizerisches Rotes Kreuz, Kanton Thurgau  
Besuchs- und Begleitsdienst  
Tel.: 071 622 8829



Schweizerisches Rotes Kreuz  
Kanton Thurgau



## Eine «Altersstube» mit dem Weinfelder Lucas Staub

Mit geschichtlichen Ergänzungen von Franz-Xaver Isenring, Bürger-Archivar

Dienstag, 7. Mai 2019, 14.30 Uhr

Gasthaus zum Trauben, Gerichtsherrnstube, 1. Stock (Dauer bis ca. 16 Uhr).  
Konsumation fakultativ. Eintritt frei.



Lucas Staub, geboren 1935, wirkte als Primarlehrer im Kanton Thurgau und wohnt seit seiner Pensionierung mit seiner Frau in Weinfelden.

Aus dem Wunsch, seinen drei erwachsenen Kindern etwas Bleibendes zu schenken, entstand die Idee der Herausgabe eines Büchleins mit dem Titel «Das Haus mit den zwei Tannen». Es handelt sich dabei um Jugenderinnerungen aus den 1940er Jahren. Schauplatz ist das Pfarrhaus im

thurgauischen Schlatt, wo Lucas Staub seine Jugendjahre verlebte. Einem interessierten Publikum wird der Autor Kostproben aus seinen über dreissig gesammelten Erzählungen vorlesen. Dabei handelt es sich um allerhand Ergötzliches, Erstaunliches und Erbärmliches, wie es halt zum Leben gehört.

Ergänzt wird die Lesung durch eingestreuete Beiträge aus geschichtlicher Sicht, welche Franz-Xaver Isenring beisteuern wird.

*Cati Briner und Gerold Naegeli*



Über den Rebbergen von Weinfelden begrüßen wir Sie zu Gaumenfreuden mit einmaliger Aussicht über Alpstein und Thurtal.

Familie Daniel Franz  
Telefon 071 622 13 11  
restaurant@thurberg.ch, www.thurberg.ch  
Ruhetag: Montag & Dienstag

# kyBoot

Einzigartig in Weinfelden!  
kyBoot - genial bequem!

walk-on-air

Schweben Sie durch den Tag!  
Ob Wanderungen, Spaziergänge oder  
Städtereisen - erleben Sie das einmalige  
„walk-on-air“ – Laufgefühl!

Der kyBoot macht fit mit viel Spass

- ✓ trainiert die Muskulatur und Venen
- ✓ entspannt den Rücken
- ✓ schont die Gelenke
- ✓ **ideal bei Hallux und Fersensporn**



Kommen Sie vorbei und überzeugen Sie sich  
vom hohen Komfort der Luftkissensohle!

Exklusiv erhältlich bei:



**AEMISEGGER**

APOTHEKE · DROGERIE · PARFÜMERIE

Marktplatz 3 · 8570 Weinfelden  
Telefon 071 622 40 77 - Fax 071 622 13 12  
www.aemisegger-apotheke.ch



**AEMISEGGER – Ihr Gesundheitsfachgeschäft in Weinfelden**

## Unsere Wanderungen

Alle Wanderungen finden bei jeder Witterung statt!

Die Teilnahme an allen Wanderungen ist freiwillig und erfolgt auf eigene Verantwortung.  
Die Wanderleitung sowie *Senior mach mit Weinfelden* übernehmen **keinerlei Haftung**.

### 1. Nachmittagswanderung: mol ufe mol abe durch Feld und Wald

Leitung: Hans Hardegger

Datum: Donnerstag, 11. April 2019  
Route: Bronschhofen – Muggenbühl – Maugwil – Moswis – Tägerschen  
Marschzeit: ca. 2¼ Std., Wanderstöcke empfehlenswert  
Einkehr: Restaurant Blumenau, Tägerschen  
Organisation: Bahnhof Weinfelden ab 13.02 Uhr  
Bahnhof Weinfelden an 17.30 Uhr  
Billette: werden von der Wanderleitung besorgt  
Kosten: mit ½-Tax-Abo inkl. Unkostenbeitrag Fr. 9.–  
Anmeldung: bis Mittwoch, 10. April, 10.00 Uhr, Natel 077 421 63 32 oder  
E-Mail hans@hardegger.com

### 2. Tageswanderung: Tannenberg / Hohfirst

Leitung: Vreni und Sam Pauli

Datum: Donnerstag, 25. April 2019  
Route: Hauptwil – Ronwil – Hohfirst – Aetschberg – Grimm –  
Hinterberg – Andwil SG  
Marschzeit: ca. 4 Std. resp. 3½ Std. (ohne Aetschberg)  
Einkehr: Restaurant Hohfirst, Waldkirch  
Organisation: Bahnhof Weinfelden ab 09.05 Uhr  
Bahnhof Weinfelden an 16.55 Uhr  
Billette: werden von der Wanderleitung besorgt  
Kosten: mit ½-Tax-Abo inkl. Unkostenbeitrag Fr. 10.–  
Bemerkung: Stöcke empfehlenswert. Variante auch nur 3½ Std. möglich  
Anmeldung: bis Dienstag, 23. April, 12.00 Uhr, an Telefon 071 633 17 91 oder  
E-Mail vreni.pauli@gmx.ch

## Apfelcar Reiseprogramm April – Juni 2019

**Do, 04. April 2019 • Monte Tamaro, Tessin**

Preis: Fr. 46.- / Carfahrt. Gondelfahrt: Fr.28.-, mit ½-Tax Fr.14.-



**Di, 30. April 2019 • Fahrt durchs Laufental**

Preis: Fr. 47.- / Carfahrt



**Do, 23. Mai 2019 • Unterseerundfahrt**

Preis: Fr. 64.- / Carfahrt und Zmittag (Buffet) inkl. Süssgetränk



**Sa, 08. Juni 2019 • Gotthelf-Märit im Emmental**

Preis: Fr. 44.- / Carfahrt



**Mo, 17. Juni 2019 • Klausenpass**

Preis: Fr. 71.- / Carfahrt inkl. 3-Gang Mittagessen



## Unsere Ferienwochen 2019

**10. – 15. Mai 2019 • Ferienwoche Badischer Hof Biberach**



In der unberührten Schwarzwälder Naturlandschaft und auf täglichen Ausflügen lässt sich herrlich entspannen!

Reiseleitung: Walter & Annalise Madörin, Pfarrer Friedrich Jung.

Preis 6 Tage DZ Fr. 759.- / EZ Fr. 858.-

**05. – 10. August 2019 • Ferienwoche am Schwarzsee**



Unser Hotel liegt idyllisch auf einer sonnigen Hochebene direkt am Schwarzsee. Tägliche Ausflüge mit dem Car.

Reiseleitung: Simon Madörin, Pfarrer Peter Keller.

Preis 6 Tage DZ Fr. 799.- / EZ Fr. 949.-

### Kontakt und Anmeldungen:

Apfelcar AG, Gillhofstr. 17, 8560 Märstetten

Tel: 071 657 14 24, E-Mail: info@apfelcar.ch, [www.apfelcar.ch](http://www.apfelcar.ch)



## SpargelMusik

Spargel- und Musikgenuss in der Apfelcar-Halle

organisiert durch die Musikgesellschaft Märstetten



**Sa, 25. Mai** ab 18.00 Uhr mit Furtbächler Musikanten und Unglaublich

**So, 26. Mai** ab 10.30 Uhr mit SeeDur Musikanten

## Unsere Wanderungen

Alle Wanderungen finden bei jeder Witterung statt!

### 3. Tageswanderung: vor lauter Bäumen die Stadt vergessen

Leitung: Regula Meuwly

Datum: Donnerstag, 9. Mai 2019

Route: Winterthur – Sennhof – der Töss entlang – Leimenegg – Brunibrücke – Bruderhaus – Winterthur

Marschzeit: ca. 3¼ Std.

Einkehr: Restaurant Bruderhaus (Tierpark)

Organisation: Bahnhof Weinfelden ab 08.36 Uhr  
Bahnhof Weinfelden an 16.22 Uhr

Billette: werden von der Wanderleitung besorgt

Kosten: mit ½-Tax-Abo inkl. Unkostenbeitrag Fr. 17.–

Anmeldung: bis Mittwoch, 8. Mai, 10.00 Uhr, Telefon 071 622 24 17 oder  
Natel 076 514 38 38 oder E-Mail [regula.meuwly@bluewin.ch](mailto:regula.meuwly@bluewin.ch)

### 4. Minigolf-Plausch in Amriswil oder Wanderung nach Ansage

Leitung: Hans Hardegger

Datum: Donnerstag, 23. Mai 2019 – «Minigolf, nur bei trockenem Wetter»

Route: Amriswil – Minigolf – Amriswil

Wanderroute: ab Amriswil nach Ansage (je nach Witterung)

Marschzeit: ¼ Std. ufe und ¼ Std. abe / Wanderung: Marschzeit ca. 1¾ Std.

Einkehr: Minigolf-Kiosk / Wanderung: Restaurant nach Ansage

Organisation: Bahnhof Weinfelden ab 13.02 Uhr  
Bahnhof Weinfelden an 17.30 Uhr / 18.00 Uhr

Billette: werden von der Wanderleitung besorgt

Kosten: mit ½-Tax-Abo inkl. Minigolfeintritt und Unkostenbeitrag Fr. 12.–  
(W Fr. 9.–)

Anmeldung: bis Mittwoch, 22. Mai, 10.00 Uhr, Natel 077 421 63 32 oder  
E-Mail [hans@hardegger.com](mailto:hans@hardegger.com)



**conrad** Briefkastenanlagen  
Container  
Sicherheitstechnik

Auf und mit uns  
können Sie bauen!

Weinfelden | conradag.ch | 071 622 55 33

## Mode & Wellness für Ihre Füsse!

**tiefenbacher  
schuhe**

[www.tiefenbacher.ch](http://www.tiefenbacher.ch)

Weinfelden – Frauenfeld – Wil – St. Gallen – Zürich



**Gotour 5** **FLYER**

Das moderne  
Komfort E-Bike

**VELO SCHWARZ**

Frauenfelderstrasse 61  
8570 Weinfelden

[www.velo-schwarz.ch](http://www.velo-schwarz.ch)  
Telefon 071 622 49 69

### Unsere Wanderungen

Alle Wanderungen finden bei jeder Witterung statt!

#### 5. Tageswanderung auf den Aussichtsberg Hundwiler Höhe

Leitung: Vreni und Sam Pauli

Datum: Donnerstag, 13. Juni 2019  
Route: Zürchersmühle (811) – Ramsten (1000) – Hundwiler Höhe (1306) – Himmelberg (1028) – Gontenbad (883)  
Marschzeit: ca. 3 ½ Std.  
Einkehr: Bergrestaurant Hundwiler Höhe  
Organisation: Bahnhof Weinfelden ab 09.05 Uhr  
Bahnhof Weinfelden an 17.25 Uhr  
Billette: werden von der Wanderleitung besorgt  
Kosten: mit ½-Tax-Abo inkl. Unkostenbeitrag Fr. 17.–  
Bemerkung: Stöcke empfehlenswert  
Anmeldung: bis Mittwoch, 12. Juni, 13.30 Uhr, an Telefon 071 633 17 91 oder E-Mail [vreni.pauli@gmx.ch](mailto:vreni.pauli@gmx.ch)

#### 6. Nachmittagswanderung: zwischen Tannenspitzen und Säntisgipfel

Leitung: Regula Meuwly

Datum: Donnerstag, 27. Juni 2019  
Route: Abtwil SG – Sonnenberg – Grimm – Aetschberg – Schwobsrüti – Engelburg  
Marschzeit: ca. 2 ¼ Std.  
Einkehr: Restaurant Ochsen, Engelburg  
Organisation: Bahnhof Weinfelden ab 13.05 Uhr  
Bahnhof Weinfelden an 18.55 Uhr  
Billette: werden von der Wanderleitung besorgt  
Kosten: mit ½-Tax-Abo inkl. Unkostenbeitrag Fr. 14.–  
Anmeldung: bis Dienstagabend, 19.00 Uhr, Telefon 071 622 24 17 oder Natel 076 415 38 38 oder E-Mail [regula.meuwly@bluewin.ch](mailto:regula.meuwly@bluewin.ch)

## Anlaufstelle für Altersfragen



**Informieren Sie sich kostenlos, neutral und individuell zu allen Fragen rund ums Thema Alter**

Kennen Sie die Anlaufstelle für Altersfragen der Gemeinde Weinfelden schon? Haben Sie Fragen rund ums Thema Alter oder kennen Sie jemanden, der ein Anliegen hat und nicht so richtig weiterweiss? **Dann sind Sie genau richtig bei uns!** Die Anlaufstelle für Altersfragen informiert Sie gerne über mögliche Angebote und vermittelt Sie auf Wunsch direkt an die von Ihnen gewünschte Stelle.

Dies ist ein Angebot der Gemeinde Weinfelden für alle älteren Menschen aus Weinfelden und ihre Bezugspersonen von überall her. Die Informationen sind **neutral, kostenlos und vertraulich.**

**Anlaufstelle für Altersfragen  
Gemeinde Weinfelden**  
Bernadette Götsch  
Rathausstrasse 17, 5. Stock (mit Lift)  
8570 Weinfelden

**Mein Name ist Bernadette Götsch und ich leite die Anlaufstelle.** Gerne nehme ich mir für Sie Zeit und informiere Sie über Angebote in den Bereichen:

- Wohnen
- Alltagsbewältigung
- Freizeitgestaltung
- Entlastungsmöglichkeiten
- Freiwilligenarbeit
- Betreuung und Pflege
- und vieles mehr

Sie können während den Öffnungszeiten persönlich vorbeikommen, anrufen oder eine E-Mail senden.

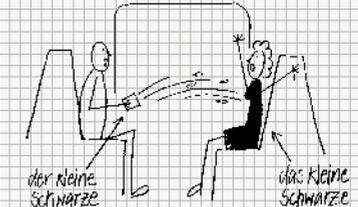
**Öffnungszeiten:**  
Montag, Dienstag und Donnerstag  
08.30–11.30 Uhr / 13.30–16.30 Uhr  
**Telefon:** 071 622 10 62  
**E-Mail:** bernadette.goetsch@weinfelden.ch



Gepflegte, gutbürgerliche Gastlichkeit im Weinfelder Dorfkern.  
Familie Bornhauser  
Frauenfelderstrasse 29, 8570 Weinfelden  
071 622 55 27 – info@eigenhof.ch

Ihre Füsse tragen Sie durch das ganze Leben...  
Wir sorgen für den richtigen Auftritt...  
**WATTINGER**  
*Schuhhaus*  
Rathausstrasse 39  
8570 Weinfelden

Schadensskizze



Was immer kommt – wir helfen Ihnen rasch und unkompliziert. **mobiliar.ch**

Generalistischer Möbelspezialist  
Franz Müller  
Bühlstrasse 5  
8570 Weinfelden  
T 071 622 26 60  
mobiliar@mobiliar.ch

**die Mobiliar**



**WERNER LANG**  
FENSTERSERVICE

8570 Weinfelden | Mobile +41 (0)79 611 96 34  
werner.lang@fensterlang.ch | www.fensterlang.ch

Wir beraten Sie gerne über Fenster  
Reparieren alle Fensterbeschläge (auch Fremdfabrikate)  
Einbau von Katzenschleusen  
Holzfenster ausser nachträgliche Aluverkleidung  
Alle Arten von Insektenschutzgitter  
Nachträgliche Montage von Einbruchschutzbeschlägen



**Prandini**  
Heizung Lüftung Sanitär

Weststrasse 14 | 8570 Weinfelden  
T 071 622 33 30 | 0800 88 33 30  
info@prandiniag.ch | prandiniag.ch

...der erste Schritt zum neuen Bad.

COMFORT  
IS THE NEW COOL

DER NEUE  
C4 CACTUS



Besuchen Sie uns und  
entdecken Sie die neue  
Referenz in Sachen Komfort

ULMANN-AG.CH

Seit 1974 in Weinfelden



  
30 JAHRE  
FLEISCHMANN  
IMMOBILIEN

  
GEPRÜFTE  
IMMOBILIEN  
SPEZIALISTIN  
15 JAHRE

«Hausverkauf? Profitieren Sie von unserer langjährigen Erfahrung! Danke für Ihren Anruf!»  
Heidi Capatt, Region Mittelhurgau

Tel. 071 626 51 51 [www.fleischmann.ch](http://www.fleischmann.ch)

  
Wirtschaft  
zum Löwen  
Weinfelden

Mittwoch + Donnerstag geschlossen  
Thomas Bodenmann  
Rathausstrasse 8, 8570 Weinfelden  
Telefon 071 622 54 22

  
COIFFURE  
ARKADE  
ERIKA

DAMEN · HERREN · KINDER

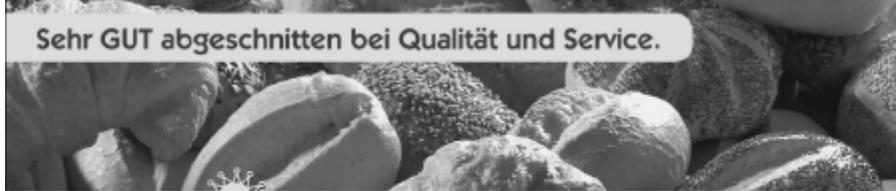
Frauenfelderstrasse 49a  
8570 Weinfelden  
Telefon 071 622 38 58

• Fleischspezialitäten  
• Hausgemachte Wurstwaren  
• Grillier-/Partyservice

  
HIRSCHENMETZGER Schmid  
seit 1932

8570 Weinfelden • T 071 622 59 22 • [hirschenmetzger-schmid.ch](http://hirschenmetzger-schmid.ch)

Sehr GUT abgeschnitten bei Qualität und Service.



dä beck  
strassmann  
Inhaber Stefan Bachmann

Bäckerei, Confiserie, Café [www.beck-strassmann.ch](http://www.beck-strassmann.ch)  
Weinfelden, Amriswil, Romanshorn



**IMMER WIEDER  
NEUE ZIELE ERREICHEN.**

[tkb.ch/anlegen](http://tkb.ch/anlegen)

FÜRS GANZE LEBEN



### Angebot an unsere Inserenten

Platzieren Sie gratis einen Geheimtipp für unsere Leserinnen und Leser in unserem Quartalsheft! Nächster Redaktionsschluss: 1. Juni 2019  
Ideen bitte an Cati Briner, Hofackerstrasse 28, 8570 Weinfelden  
071 622 44 32, [catibriner@hotmail.com](mailto:catibriner@hotmail.com)

Wir beraten Sie gerne. Besten Dank!

### Terminkalender

### April bis Juni 2019

	Seniorenturnen jeden Mittwoch (Ausnahme Schulferien) 13.30 und 14.45, neue Turnhalle SSZ Thomas Bornhauser
Montag, 1. April	Chorprobe im evang. Kirchgemeindehaus, 14.00
Freitag, 5. April	Spielnachmittag, Cafeteria Alterszentrum, 14.00
Donnerstag, 11. April	Nachmittagswanderung: mol ufe mol abe durch Feld und Wald / Bahnhof Weinfelden ab 13.02 / Weinfelden an 17.30
Donnerstag, 18. April	Jassnachmittag im Gasthaus zum Trauben, Beginn: 14.00
Donnerstag, 25. April	Tageswanderung: Tannenbergl/Hohfirst Bahnhof Weinfelden ab 09.05 / Weinfelden an 16.55
Freitag, 26. April	Mittagstisch im Gasthaus zum Trauben, 11.30
Montag, 29. April	Seniorenchor: Auftritt im Alterszentrum Weinfelden, 15.00
Freitag, 3. Mai	Spielnachmittag, Cafeteria Alterszentrum, 14.00
Dienstag, 7. Mai	«Altersstube» mit Lucas Staub und Franz-Xaver Isenring Gasthaus zum Trauben, 14.30 (siehe Seite 11)
Donnerstag, 9. Mai	Tageswanderung: vor lauter Bäumen die Stadt vergessen Bahnhof Weinfelden ab 08.36 / Weinfelden an 16.22
Montag, 13. Mai	Chorprobe im evang. Kirchgemeindehaus, 14.00
Donnerstag, 16. Mai	Jassnachmittag im Gasthaus zum Trauben, Beginn: 14.00
Montag, 20. Mai	Chorprobe im Traubensaal, 14.00
Donnerstag, 23. Mai	Minigolf-Plausch in Amriswil oder Wanderung nach Ansage Bahnhof Weinfelden ab 13.02 / Weinfelden an 17.30 oder 18.00
Freitag, 24. Mai	Mittagstisch im Gasthaus zum Trauben, 11.30
Freitag, 7. Juni	Spielnachmittag, Cafeteria Alterszentrum, 14.00
Donnerstag, 13. Juni	Tageswanderung auf den Aussichtsberg Hundwiler Höhe Bahnhof Weinfelden ab 09.05 / Weinfelden an 17.25

*bitte wenden*

## Terminkalender

April bis Juni 2019

Montag, 17. Juni	Chorprobe im evang. Kirchgemeindehaus, 14.00
Donnerstag, 20. Juni	Jassnachmittag im Gasthaus zum Trauben, Beginn: 14.00
Montag, 24. Juni	Chorprobe im evang. Kirchgemeindehaus, 14.00
Donnerstag, 27. Juni	Nachmittagswanderung: zwischen Tannenspitzen und Säntisgipfel Bahnhof Weinfelden ab 13.05 / Weinfelden an 18.55
Freitag, 28. Juni	Mittagstisch im Gasthaus zum Trauben, 11.30

**Für die Wanderwoche in Adelboden vom 24. bis 31. August sind noch wenige Zimmer frei!**

Allen Seniorinnen und Senioren im AHV-Alter wird dieses Heft vierteljährlich gratis durch Post oder Verträger zugestellt. Interessenten können sich mit einem Exemplar bei den Einwohnerdiensten der Gemeinde oder der

Regionalbibliothek Weinfelden bedienen. Von auswärtigen per Post bedienten Lesern erwarten wir einen jährlichen Kostenbeitrag von 20 Franken. Ein Einzahlungsschein wird mit Heft 4 zugestellt.

## Impressum

«Senior mach mit» erscheint vierteljährlich

Nächste Ausgabe am 1. Juli 2019, Redaktionsschluss 1. Juni 2019

Redaktion und Anzeigenverwaltung: Vorstand «Senior mach mit»

Kontakt: Cati Briner, Hofackerstr. 28, 8570 Weinfelden, 071 622 44 32, catibriner@hotmail.com

Auflage: 1730 Exemplare

Satz und Druck: Wolfau-Druck AG, Lagerstr. 6, 8570 Weinfelden, wolfau-druck@bluewin.ch

Versand: Gérard Bilger, Magdenaust. 9, 8570 Weinfelden, 071 622 34 06, g.bilger@gmx.ch

## TCMmedi Yu Rong Praxis für Traditionelle Chinesische Medizin

TCMmedi 神

Mit unserem vielseitigen Fachwissen bieten wir Ihnen eine persönliche Beratung und viele individuelle Therapiemöglichkeiten

**Unser Ziel ist es, Sie gesund zu halten!**

Wir sprechen Deutsch. Anerkannt von Krankenkassen-Zusatzversicherungen.  
Sangenstr. 3, 8570 Weinfelden, Tel: 071 620 30 60, www.tcmmedi.ch



**Fusspflege**

**Esther Murbach**  
Dipl. Fusspflegerin

Alfred Huggenbergerstr. 9  
8570 Weinfelden  
Termin nach Vereinbarung  
071 622'73'06



Bettencenter Luna GmbH  
Schulstrasse 3  
8570 Weinfelden  
Telefon 071 620 00 60  
bettencenter-thurgau.ch



**Landi**  
MITTELTHURGAU  
Genossenschaft

**Genussvolle und einzigartige  
Produkte aus Ihrer Region**

LANDI Markt Weinfelden | Oberfeldstrasse 11  
8570 Weinfelden | www.landimittelthurgau.ch

# RAIFFEISEN

Jetzt  
Beratungstermin  
vereinbaren.



Immer da, wo Zahlen sind.

Wenn Sie uns zu Ihrer ersten  
Bank machen, dankt es Ihnen die  
ganze Region.

Als Raiffeisen-Mitglied sind Sie nicht nur Kunde,  
sondern Mitbesitzer Ihrer Bank. Ihre Spareinlagen  
ermöglichen Kredite für lokale KMU und Hypotheken.  
Davon profitieren Sie und die Region.

**Raiffeisenbank Mittelthurgau**  
Bahnhofstrasse 12  
8570 Weinfelden  
Telefon 071 626 99 00  
raiffeisen.ch/mittelthurgau

## RAIFFEISEN

Wir machen den Weg frei