

Januar – März 2021
Heft Nr. 151

1



SENIOR MACH MIT



Liebe Leserinnen und Leser	1/3
Senioren und ihre Leidenschaft	3-7
Meine Vogelwelt von 1980 bis 2020	
Vreni Schawalders Kreuzworträtsel	9
im Jubiläumsheft 150	
Wanderwoche im Bregenzerwald	11-17
Lidl lohnt sich	19-21
Die Seniorenturner melden sich zu Wort	23
Preisjassen 2020 auf andere Art	25
Ausschreibung Wanderwoche 2021	26/27
Unsere Wanderungen	29
Terminkalender	31



bewegt den Leben
prt swingwalking®

Trampolinkurse für Senioren

«Auf dem Trampolin fühle ich mich leicht und beschwingt!» Feedback Kursteilnehmerin, 84 Jahre
 Schnupperstunden; Trampoline mit Haltestange
 Von Medizinern empfohlen; für alle Trampolintypen
www.swingwalking.com | 071 223 20 23



WERNER LANG FENSTERSERVICE

8570 Weinfelden | Mobile +41 (0)79 611 96 34
werner.lang@fensterlang.ch | www.fensterlang.ch

Wir beraten Sie gerne über Fenster
 Reparieren alle Fensterbeschläge
 (auch Fremdfabrikate)
 Einbau von Katzenschleusen
 Holzfenster ausser nachträgliche
 Aluverkleidung
 Alle Arten von Insektenschutzgitter
 Nachträgliche Montage
 von Einbruchschutzbeschlägen



Wirtschaft zum Löwen Weinfelden

Mittwoch + Donnerstag geschlossen
Thomas Bodenmann
 Rathausstrasse 8, 8570 Weinfelden
 Telefon 071 622 54 22

Tertianum Zedernpark *Salon Rustica*

Anita Wellinger
 Kreuzlingerstrasse 21
 8570 Weinfelden
 Telefon 071 622 49 32
 Privat 071 622 38 70

Sehr GUT abgeschnitten bei Qualität und Service.



dä beck
strassmann

Inhaber Stefan Bachmann

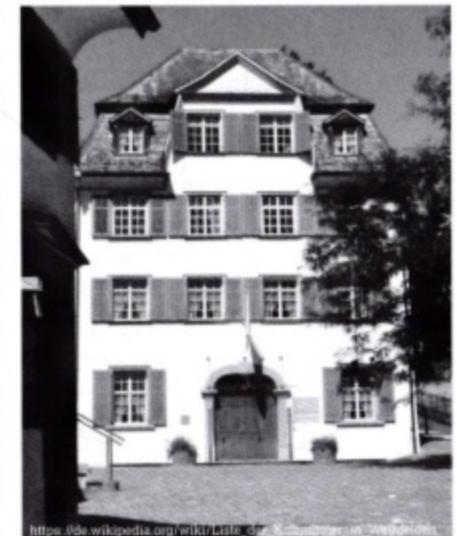
Bäckerei, Confiserie, Café www.beck-strassmann.ch
 Weinfelden, Amriswil, Romanshorn

SENIOR MACH MIT

Liebe Leserinnen und Leser

Ein herzliches Willkommen den frisch pensionierten Weinfelderinnen und Weinfeldern bei *Senior mach mit* und bei der Lektüre des Quartalshefts 151! Wir freuen uns auf Sie und Ihre rege Teilnahme an unseren vielseitigen Aktivitäten. Bei uns sind Sie in guter Gesellschaft und bleiben in Bewegung! Ein glückhaftes «Zwanzg-Zwanzg» hat uns Hans Ruedi Fischer (fis) gewünscht, doch was hat uns dieses Schaltjahr ab März 2020 gebracht? Unvorstellbares, verbunden mit dem Verlust von Komfort, Freiheit und Kontrolle. Unser Leben hat sich verändert. Unsere Anpassungsfähigkeit wird herausgefordert. Die tägliche Routine hilft; aber manches fehlt schmerzhaft. Nun wünsche ich uns allen, dass uns das Jahr 2021 wieder in gewohnere Bahnen zurückkehren lässt. Schauen wir mit Gelassenheit, Zuversicht und Dankbarkeit für alles, was noch möglich ist, in die Zukunft! Positives gibt es von *Senior mach mit* zu berichten: Die Wanderwoche im August fand bei besten Bedingungen statt und auch zu den Rundgängen bei Lidl Schweiz wurden wir empfangen. Einzelne Wanderungen, Chorproben

und Senioren-Turnstunden konnten durchgeführt werden. Doch im Moment sind alle diese Aktivitäten stillgelegt. Auch die Winzer-Stubete mussten wir zum zweiten Mal absagen. Wir hoffen, dass wir sie unter gefreuten Bedingungen im Frühling 2021 erleben können. In unserem Jubiläumsheft 150 mit Goldprägung fand das Weinfelder Kreuzworträtsel von Vreni Schawalder grosse Beachtung.



Haus zum Komitee war das Lösungswort

Beratung • Hilfe und Unterstützung Freizeitgestaltung • Freiwilligenarbeit

Melden Sie sich bei uns. Sie sind herzlich willkommen!

Pro Senectute Thurgau, Rathausstrasse 17, 8570 Weinfelden
071 626 10 80, info@tg.prosenectute.ch, www.tg.prosenectute.ch
Spendenkonto: IBAN CH95 0078 4102 0013 3910 2



Spitex Mittelthurgau
Berg, Birwinken, Bürglen, Erlen, Kemmental
Schönholzerswilen, Weinfelden, Wuppenau

Dunantstrasse 12, 8570 Weinfelden
Tel. 058 346 22 22

Öffnungszeiten Ambulatorium: Mo.–Fr. 13.30h–15.00h
Wundambulatorium täglich, Termine nach Vereinbarung

→ **Betreuung plus bietet zusätzlich Betreuungs- und
Begleitedienste nach Ihren Wünschen**

info@spitex-mittelthurgau.ch
www.spitex-mittelthurgau.ch

**Ihr Ziel, so lange wie möglich zu Hause zu bleiben,
ist auch unser Ziel.**

Liebe Leserinnen und Leser / Meine Vogelwelt von 1980 bis 2020

Bei den Preisen haben wir unsere Inserenten berücksichtigt. An dieser Stelle ein herzlicher Dank an unsere treuen Inserenten. Sie helfen, unser informatives Quartalheft zu finanzieren. Schön, wenn unsere Inserenten auf Sie zählen können.

Nach der beliebten Serie «Senioren unter uns» erschliessen wir uns mit dem Heft 151 ein neues Gebiet: «Senioren und ihre Leidenschaft». Den Beginn macht Hugo Koch in sei-

ner Vogelwelt. Wenn Sie einer Leidenschaft frönen, die Sie uns gerne näherbringen möchten, dann melden Sie sich bitte.

Blick in die Kristallkugel – es kann nur wieder besser werden ...

Frohe Festtage und ein gelingendes 2021 wünscht Ihnen *Senior mach mit*

Cati Briner

Meine Vogelwelt von 1980 bis 2020

Eigentlich wurde ich schon ganz früh mit der Vogelwelt bekannt gemacht, denn ich kann mich noch erinnern, als mir mein Vater (ich 6-jährig) den Wiedehopf erklärte. Es sind dann ca. 50 Jahre verflossen, bis ich diesen speziellen Vogel im Kaltbrunner Ried selber feststellen konnte. Eine sehr lange Zeit war für mich alles andere wichtig, nur nicht die Vogelwelt. Im Jahre 1980, es war Frühling, fragte mich meine ältere Tochter, als ich auf dem Heimweg war von der Arbeit: «Du Papi; was ist das für ein Vogel, der da singt?» Zur Antwort erhielt sie: «Ich

glaube, das ist eine Meise, aber ich bin nicht sicher.» Zu Hause las ich die Tageszeitung, und dort offerierte der örtliche Natur- und Vogelschutzverein für den nächsten Tag eine Exkursion in den nahen Wald, aber schon sehr früh, nämlich um 06.00 Uhr. Neugierig machten meine Tochter und ich uns frühmorgens auf den Weg für das zweistündige Walderlebnis.

Ich war so begeistert von diesem Ausflug, dass ich gleich dem Verein als Mitglied beitrug. Als Nächstes meldete ich mich für einen ornithologischen



Grundkurs im Herbst an. Diesem folgte ein Jahr später ein Feldornithologenkurs und abschliessend noch die Ausbildung zum Exkursionsleiter. Mit diesen Kenntnissen wurden die Wanderungen mit meiner Familie in der näheren und fernerer Umgebung meist zu Vogelexkursionen. Vögel nach Gesang, Aussehen oder der Art zu flie-

gen bestimmen zu können, faszinierte mich und tut es auch noch heute immer wieder. Ich finde es ein fantastisches Hobby. Man ist draussen in der Natur und braucht nichts mehr als einen guten Feldstecher, den man zu handhaben versteht, Zeit und Geduld. Besonders, wenn man einen ganz bestimmten Artgenossen beobachten möchte. Zur Beobachtung von Wasservögeln an einem grösseren Fluss oder See ist ein gutes Fernrohr von Vorteil. Damit lassen sich auch auf grosse Distanzen besondere Merkmale erkennen, die zur Bestimmung entscheidend sein können.

Mein erstes Ziel war, die einheimischen Vögel besser zu kennen. Später erweiterte ich mein Wissen mit den Arten, die auf ihrem Zug im Frühling oder Herbst auch die Schweiz durchqueren. Eine Voraussetzung dafür ist, dass man eine Ahnung hat, welche Vogelarten in den verschiedenen Biotopen Europas leben. Eine auf Vogel-exkursionen spezialisierte Firma organisiert Reisen in die verschiedensten Gebiete Europas mit sehr guten örtlichen Leitern. Während einer Woche besucht man in kleinen Gruppen von 10 bis 15 Ornithologen die dortigen Reservate. Das ist eine gute Gelegenheit, die heimischen Vögel und auch die Durchzügler bekannt zu machen

nach Aussehen und Gesang. Ich bereiste auf diese Art sieben verschiedene Gebiete: die Camargue, das Po- und das Ebrodelta, die Puszta, die Dombes, Bialowezka und Helgoland. Je nach Wetter lernten wir täglich 20 bis 30 uns unbekannte «Gefieder» kennen, so dass Ende der Woche unsere Listen jeweils zwischen 110 bis 140 Arten umfassten.

1986 absolvierte unsere Tochter ein Austauschjahr in den USA. Für mich ein Anlass, dieses Land mit einer mir unbekanntem Vogelwelt zu besuchen. Also kaufte ich mir einen USA-Vogelführer und beschriftete darin, da ich noch absolut keine Englischkenntnisse hatte, jedes Vögelchen in mühsamer Suche auf Deutsch. Wir bereisten den nordwestlichsten Staat der USA während drei Wochen. In dieser Zeit konnte ich mir bereits einige Kenntnisse der dort häufigsten Vögel aneignen und sie anhand von Gesang oder mit dem Feldstecher nach Aussehen bestimmen. Auf späteren Reisen in den USA durften wir in Kalifornien sogar eine Rarität, die Gelbschnabel-Elster, entdecken, die dort in nur einem kleinen Gebiet lebt.

Als Abschluss meiner offiziellen Tätigkeit als Hobby-Ornithologe durfte ich beim Monitoring des Kantons

Thurgau mitmachen. Für diese Aufgabe war das Erkennen der Vögel nach Hören und Sehen sowie eine gewisse Erfahrung wichtig. Jedes Jahr wurde uns Teilnehmern ein Gebiet von einem Quadratkilometer zugeteilt, das zuerst rekognosziert und dann drei Male, zwischen dem 15. April und dem 15. Juni morgens zwischen 07.00 und 11.00 Uhr begangen und die Anzahl der verschiedenen Vögel notiert und auf der Karte eingetragen werden musste. Auf einer dieser Runden entdeckte ich eine einzelne Ohrenlerche auf ihrem Zug. Für mich eine kleine

Die nächsten Daten in Weinfelden:

Waldkauzexkursion

Freitag, 5.3.21

Treffpunkt Grillstelle Altismoos, Berg

Dauer 20.00 bis ca. 22.00 Uhr

Leitung: Bettina Almasi

Öffentlicher Vortrag

Freitag, 26.3.21 abends

Interessierte melden sich bei
Stephan Lüscher, Tel. 071 636 10 76
lueschers@gmx.ch

im Internet: Natur- und Vogel-
schutzverein Weinfelden

• Fleischspezialitäten
 • Hausgemachte Wurstwaren
 • Grillier-/Partyservice

HIRSCHENMETZG Schmid
 seit 1932

8570 Weinfelden • T 071 622 59 22 • hirschenmetzg-schmid.ch

Gasthof Eisenbahn 

Festliches Ambiente speziell für Ihren Anlass, damit Sie und Ihre Gäste glücklich sind. Ob Bankett, Apéro, Stehdinner, Partyservice, ... und 19 Gästezimmer. Wir beraten Sie persönlich und individuell für Ihre Feier.

Bahnhofstrasse 2, 8570 Weinfelden, T 071 622 10 60, www.gasthof-eisenbahn.ch

gebündelte Kompetenz unter einem Dach

- Beratung und Planung
- Elektroinstallationen
- Umbau und Instandhaltung
- Installationen für Industrieanlagen
- Kommunikationsanlagen
- Haushalts- und Elektroapparate
- Elektroartikel und Zubehör
- Servicestelle für Kaffeemaschinen
- 24h Service und Reparaturdienst


möschinger
 elektro-unternehmen

8570 Weinfelden | T 071 626 22 55 | www.moeschingerag.ch

Meine Vogelwelt von 1980 bis 2020

Sensation, denn diese brütet im Norden Europas. Im Schnitt erreichte ich pro Jahr ein Zählergebnis von 30 bis 40 verschiedenen Vogelarten. In den acht Jahren, in denen ich diese Tätigkeit ausübte, stellte ich aber leider fest, dass die Anzahl der Vögel Jahr für Jahr, vor allem in den Siedlungsgebieten, stark sank. Gründe dafür gibt es viele: Überbauung der Biotope, sterile Grünrasen, auf denen kein einziges Blümlein geduldet wird. Falls eines dieser Schmuckstücke wächst, wird es entweder ausgestochen oder man lässt den Roboter darüberfahren. Dadurch fehlen die Insekten und als Folge auch die Siedlungsvögel.

Die heimischen Vögel hier in der Umgebung Weinfelden:

In den Siedlungsgebieten:
 Amsel, Kohl-, Blau- und Sumpfmeise, Hausrotschwanz, Rotkehlchen, Mönchs- und Gartengrasmücke, Buch-, Distel- und Grünfink, Haus- und Feldsperling, Mehlschwalbe, Rauchschwalbe Bachstelze, Elster, Star, Ringel-, Türken- und Haus- taube, Mauersegler, Rabenkrähe, Dohle.

In Feld und Wald:
 Rot- und Schwarzmilan, Mäusebussard, Turmfalke, Eichelhäher, Goldammer, Pirol, Wacholderdrossel, Kleiber, Bunt-, Schwarz- und Grünspecht, Wendehals, Kuckuck, Waldkauz, Zilpzalp, Erlenzeisig, Singdrossel, Neuntöter, Bergstelze, Zaunkönig, Winter- und Sommergoldhähnchen, Tannenmeise, Schwanzmeise, Gartenbaumläufer, Kolkrabe, Girlitz, Kernbeisser, Bergfink und andere.

In der Nähe von Gewässern:
 Lach-, Sturm-, Mittelmeermöwe, Kormoran, Weissstorch, Stockente, Gansesäger, Silber- und Graureiher, Blässhuhn, Haubentaucher, Zwergtaucher, Wasseramsel, Teichrohrsänger.

Diese Aufzählungen müssen nicht vollzählig sein.

In nächster Nähe können also eine Vielzahl an Vögeln beobachtet und, vor allem im Frühling während der Brutzeit, gehört und gesehen werden.

Hugo Koch



computer-prezioso.ch

Reparaturen - Verkauf - Schulung - Webseiten

Reparaturen von Computer und Drucker aller Marken

- Beratung und Verkauf
- Vor-Ort-Service
- Neugeräte, Occasionen
- Schulungen

Computer-Prezioso GmbH
Amriswilerstrasse 9
8570 Weinfelden
T 071 622 04 82
M 079 827 37 17
info@computer-prezioso.ch
www.computer-prezioso.ch

Wir reparieren alle Computer, Laptop mit Windows/MacOS Betriebssystem. Sollte Ihr System nicht mehr starten oder einen Virus haben, wir die Daten retten müssen oder Sie ein anderes Computer-Problem haben, dann sind Sie bei uns genau richtig.

ULMANN-AG.CH

Seit 1974 in Weinfelden



DS AUTOMOBILES

IHR PARTNER RUND UMS AUTO

Lagerstrasse 15 | 8570 Weinfelden
071 626 55 70 | info@ulmann-ag.ch



Vreni Schawalders Kreuzworträtsel im Jubiläumsheft 150

Wir freuen uns sehr über die vielen positiven Reaktionen auf das exklusive Kreuzworträtsel von Vreni Schawalder. Besten Dank fürs Mitmachen.

Haus zum Komitee heisst das Lösungswort.

Vreni Schawalder hat aus 69 richtigen Lösungen 23 gezogen unter Aufsicht des Präsidenten Gérard Bilger und der Aktuarin Cati Briner.



Die 23 glücklichen Gewinner werden ihre Preise im Wert von je Fr. 30.- im Laufe des Dezembers erhalten.

Vreni Schawalder (74) wuchs in Münchwilen TG auf und lebt seit bald 50 Jahren in Romanshorn. Die Mutter dreier Kinder war als Primarlehrerin tätig und engagierte sich in der Politik auf

verschiedenen Ebenen und in vielen gemeinnützigen Organisationen. Das Spiel mit der Sprache fasziniert sie seit jeher, darum baut und löst sie gerne anspruchsvolle Kreuzworträtsel. Sie kreierte von 2003 bis 2015 für die NZZ am Sonntag das wöchentliche «Vreni Schawalders Kreuzverquer» – ein Hirntraining der besonderen Art. Mit dem Kreuzworträtsel «Vreni Schawalders rätselhafter Thurgau» stellt sie seit zwölf Jahren die Kenntnisse der TZ-Leserinnen und -Leser mit verzwickten Fragen über allerlei Thurgauisches auf die Probe. Vreni Schawalder macht die Entwürfe dieser speziellen Kreuzworträtsel nicht mit einem Computerprogramm, sondern von Hand mit Bleistift und dem häufigen Einsatz des Radiergummis. Sie konsultiert die Landeskarte, das Siedlungsverzeichnis des Kantons, das Online-Archiv der Zeitungen und recherchiert viel im Internet.

Vreni Schawalder, wir danken dir für dein Kreuzworträtsel, welches du uns für unser Jubiläumsheft geschenkt hast. Dir und allen Rätsellösern wünschen wir weiterhin viel Spass bei dieser faszinierenden, bereichernden Leidenschaft!

Cati Briner



Anlaufstelle für Altersfragen

Das ganze Jahr durch gelangen Sie, als Einwohnerinnen und Einwohner von Weinfelden, mit alltäglichen und auch immer wieder speziellen Fragen an mich. Es freut mich sehr, wie rege das Angebot der Stadt Weinfelden genutzt wird.

Haben Sie eine Frage, die Ihnen unter den Nägeln brennt? Wollten Sie schon lange mal wissen, wie das mit dem Notrufknopf funktioniert, oder benötigen Sie Entlastung im Haushalt? Alle Fragen sind willkommen – auch aussergewöhnliche. Gerne können Sie sich auch als Angehörige oder Bezugsperson melden.

Sie können während den Öffnungszeiten persönlich vorbeikommen, anrufen oder eine E-Mail senden.

Anlaufstelle für Altersfragen
Stadt Weinfelden
Bernadette Götsch
Rathausstrasse 17, 5. Stock (mit Lift)
8570 Weinfelden



Mein Name ist Bernadette Götsch und ich leite die Anlaufstelle.

Ich informiere Sie kostenlos, neutral und vertraulich über mögliche Angebote in folgenden Bereichen:

- Wohnen
- Alltagsbewältigung
- Freizeitgestaltung
- Entlastungsmöglichkeiten
- Freiwilligenarbeit
- Betreuung und Pflege
- und vieles mehr

Auf Wunsch hin vermittele ich Sie auch direkt an die von Ihnen gewünschte Stelle.

Ich freue mich auf Sie!

Öffnungszeiten:

Montag, Dienstag und Donnerstag
08.30–11.30 Uhr / 13.30–16.30 Uhr

Telefon: 071 622 10 62

E-Mail: bernadette.goetsch@weinfelden.ch

Wanderwoche in Au im Bregenzerwald

23. bis 30. August 2020

Noch bis Ende Mai steht die Wanderwoche wegen Corona nicht fest. Im Juni lockern sich die Vorschriften und so fahren am Sonntag, 23. August, 39 erwartungsvolle Teilnehmer mit dem Apfelcar in den Bregenzerwald. Im Hotel Schiff in Au werden wir erwartet und gleich mit einem Dorfplan von Au für einen Rundgang ausgerüstet. Wir kommen aber mit dem angesagten Rundgang nicht sehr weit, schon beim Haus Rehmen 87 werden wir vom Besitzer zur Besichtigung vom ehemaligen Bauernhaus und Gasthaus eingeladen. Er zeigt uns gerne sein Haus und im alten Tanzsaal erzählt er uns die Geschichte der «Wälder» um 1900 und lässt uns in der neu eingerichteten Bergbrennerei

Löwen seine feinen Destillate probieren. Gerade noch zeitig auf 14 Uhr kommen wir zur Nachmittags-Jause ins Hotel zurück.

Am Montag fahren wir mit dem Postauto nach Bezau und mit der Seilbahn auf den Bergrücken Baumgarten. Wir geniessen die herrliche Aussicht sogar bis zum Ottenberg. Darauf teilen wir uns in zwei Gruppen auf – die leichtere Tour geht direkt zur Wildmoosalpe und die etwas längere über die «Niedere» auch zur Mittagsrast auf die Wildmoosalpe.

Am Dienstag wandern wir vom Hotel zur Talstation der Diedamskopfbahn und fahren gleich hinauf zur Bergstation. Für das geplante Gruppenfoto steigen wir alle auf zum Gipfel vom Diedamskopf und bestaunen die grossartige Rundschau. Darauf teilen wir uns wieder auf, für eine leichte Wanderung von der Mittelstation zur Breitenalpe und die anspruchsvollere Tour: hinab zur Kreuzle, hoch zum Falzer Kopf über das Neuhornbachjoch zur Rast auf der Falzalpe. Auch über die Breitenalpe kommen wir zur Mittelstation und mit der Bahn ins Tal. Im Hotel angekommen haben wir noch genügend Zeit, um die schöne Wellnessanlage zu geniessen.



Entlang dem Bezauer Dorfbach



Gemeinnütziger Frauenverein Weinfelden

Unsere Brockenstube

Brauchen Sie mehr Platz in Schubladen und Schränken?
Räumen Sie eine Wohnung?
Abholservice auf Wunsch!

Der Erlös wird für wohltätige Zwecke verwendet.
Auskunft: 071 622 87 86 und 071 622 21 76

Öffnungszeiten:	Adresse:
Mittwoch-Freitag von 15.00-18.30 Uhr	8570 Weinfelden
Samstag von 10.00-14.00 Uhr	Felsenstrasse 6 (beim Thurgauerhof)

Wanderwoche in Au im Bregenzerwald



Fröhliche Wanderschar auf dem Diedamskopf (2090 m)

Flusskreuzfahrten in alle Welt

Ihr führender Schweizer Anbieter



IN ÜBER 25 Ländern

AUF ÜBER 45 Gewässern

MIT MEHR ALS 40 Schiffen

ÜBER 60 Programme

MEHR ALS 650 Abfahrten

www.thurgautravel.ch
Gratis-Nr. 0800 626 550



Thurgau Travel

Aussergewöhnliche Reisen zu moderaten Preisen

Amriowilerstrasse 12, 8570 Weinfelden
Tel. 071 626 55 00, info@thurgautravel.ch

Am Mittwochmorgen fahren wir mit einem Extra-Bus nach Damüls und mit der Uga-Bahn auf die Elsenalp, wo für alle die Rundtour über die Ugaalp auf den Ragazer Blanken ansteht.

Weiter geht es über das Sünser Joch zur ersehnten Rast auf der Oberdamülser Alpe. Die längere Pause wird gut genutzt für Suppen, Alpkäse, Speck und Brot und natürlich Getränke.



Kurze Verschnaufpause auf der Rundtour Ugaalp

Wanderwoche in Au im Bregenzerwald



Willkommene Rast auf der Oberdamülser Alpe

Noch eine halbe Stunde zur Bushaltestelle und der Extra-Bus bringt uns alle wieder bis zum Hotel zurück. Am Abend beim Apéro dürfen sich alle zur heutigen Rundtour gratulieren.

Am Donnerstag wollen wir den markantesten Gipfel im Bregenzerwald, die Kanisfluh, bezwingen. Zuerst bringt uns die Bergbahn ab Mellau zur Bergstation. Gemeinsam wandern wir auf einem schönen Weg zur Kanisalpe. Schon bald trennen sich die Wege, eine kleine Gruppe nimmt den Aufstieg zur Kanisfluh unter die Füsse, währenddem die andere Gruppe über die Wurzachalpe zum Gasthof Edelweiss weiterwandert. Auf der Wurzachalpe treffen sich dann alle wieder zum



Aufstieg von Rossstelle zur Kanisalpe



Den Kanisfluh-Gipfel (2044 m) erreicht

Dessert und gemeinsam wandern wir zur Bergstation zurück. In Mellau haben wir noch genügend Zeit, den Durst zu löschen, bevor es mit dem Bus zurück zum Hotel geht.

Der Freitag ist der schönen Vorsäss-Siedlung Schönenbach gewidmet – speziell dem Gasthof Egender.

Die leichtere Variante ist mit dem Bus nach Schönenbach und einer angenehmen Rundtour von etwa zwei Stunden entlang der Subersach – die anspruchsvollere Variante direkt vom Hotel steil hoch über das Wikatobel zur Stoggenalpe, hinab zur Osterguntenalpe, mit Bewirtung und Käsekaufen, zum Ziel nach Schönenbach. Im Gasthof Egender gönnen sich die meisten die legendären Käsespätzle.

Bis heute war das Wetter uns immer wohlgesinnt zum Wandern, doch bei der Rückfahrt mit dem Bus zum Hotel beginnt es, wie in der Morgenpost angesagt, zu regnen.

Sam Pauli

Der Tag vor der Abreise

Nach 6 wunderschönen Wandertagen war massiver Regen angesagt, und so war es dann auch. Gemütlich trafen wir uns zum gemeinsamen, ausgedehnten Z'morgen.

Die Bregenzerach, die neben dem Hotel Schiff vorbeifliesst, war schon recht angeschwollen. Trotz Regen waren fast alle bereit, der Bregenzerach entlang nach Mellau zu wandern, ausgerüstet mit Regenbekleidung und Schirm.

Schon im Städtchen Au wurde es den einen zu warm und unter einer Brücke wurde ausgezogen, was zu viel. Nach einer Stunde hatten doch einige nasse Füsse und verabschiedeten sich, um in Schnepfau den Bus zu nehmen, zurück ins Hotel.



Wollte Sam die Regenmenge messen?

Ihr Gesundheits-Fachgeschäft
mit Kompetenz und Herz



AEMISEGGER

APOTHEKE · DROGERIE · PARFÜMERIE

Marktplatz 3 - 8570 Weinfelden
Telefon 071 622 40 77 · Fax 071 622 13 12
www.aemisegger-apotheke.ch



Gepflegte, gutbürgerliche Gastlichkeit
im Weinfelder Dorfkern.

Familie Bornhauser
Frauenfelderstrasse 29, 8570 Weinfelden
071 622 55 27 – info@eigenhof.ch

Schweizer Wertarbeit

Kämpfer
Elektro
Weinfelden

Amriswilerstrasse 25 | 071 622 13 20



Bruno's Carreisen | 8575 Istighofen
071 633 10 26
www.carreisen-thurgau.ch

Beliebte Reisen | Vorschau

Wellnesstage Kitzbüheler Alpen, 4*-Hotel
25.03. – 28.03.21 | Fr. 580.-

Kur- und Wellnessferien Solbad
Sigriswil 18.04. – 24.04.21 | Fr. 1'090.-

Tanzen mit Paul Gubler
17.05. – 19.05.21 | 11.07. – 17.07.21
11.10. – 13.10.21

Wellnesstage Fügen im Zillertal, 4*-Hotel
04.11. – 07.11.21 | Fr. 580.-

Fahrradreisen

Kärntner Seen, die «Österreichische
Riviera» 06.06. – 12.06.21 | Fr. 1'295.-

Spreewald, zwischen Spree und Neisse

20.08. – 26.08.21 | Fr. 1'395.-

Alle Fahrradtouren mit Begleitbus
und unserem erfahrenen Tourenführer Alex

Jassreisen | Tagesfahrten

Jass-Nachmittage mit Ernst Schönholzer
Jeden 1. Dienstag im Monat, inkl. Carfahrt,
Tages- und Jahreswertung mit attraktiven
Preisen für alle Teilnehmenden | Fr. 36.-
Nächste Termine: 05.01.21 | 02.02.21

Jass-Tagesfahrten mit Ernst Schönholzer
16.03.21 | 15. – 16.06.21 (2 Tage)

Muttertagsfahrt | 09.05.21

Das Team von Bruno's Carreisen bedankt
sich herzlich bei allen Gästen für die
vielen schönen Stunden und Erlebnisse
im vergangenen Reisejahr. Wir wünschen
allen frohe Festtage und einen guten und
hoffnungsvollen Start ins neue Jahr.

Wanderwoche in Au im Bregenzerwald



Gemütlicher Apéro vor dem Nachessen

Der Regen machte aber nicht Halt, und für die Hälfte der Wanderer ging es weiter mit Sicht auf angeschwollene Wasserfälle, Seitenbäche und einem Blick in die Höhe, durch Nebelschwaden zur Kanisfluh, mit schönen Erinnerungen. Nach weiteren 1¼ Stunden erreichten wir dann Mellau. Mein Knirps hatte auch genug vom Regen und bei den Nähten fing das Wasser an einzudringen. Im Metzgerstübli fanden wir Platz zum warmen Kaffee und Aufwärmen. Nach ca. 1 Stunde machten wir uns draussen bereit, um mit dem Bus zurück zum Hotel zu fahren. Ein Blick in den Mellenbach

zeigte, dass die Steine, die wir beim Ankommen in Mellau noch gesehen hatten, vom Wasser überflutet waren. Zurück im Hotel genossen wir das warme Bad im Swimmingpool und freuten uns auf das Nachessen. Ein gemütlicher Jass-Spielabend war angesagt.

Ein herzliches Dankeschön an Säm und Vreni im Namen aller Teilnehmer für die schöne und gemütliche Wanderwoche.

Wir freuen uns auf 2021 wieder im Bregenzerwald.

Hausi Hardegger



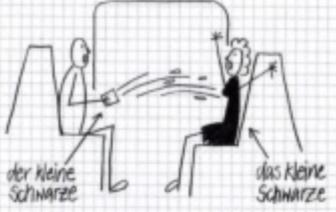
FLEISCHMANN
IMMOBILIEN



«Hausverkauf? Profitieren Sie von unserer langjährigen Erfahrung! Danke für Ihren Anruf!»
Heidi Capatt, Region Mittelthurgau

Tel. 071 626 51 51 www.fleischmann.ch

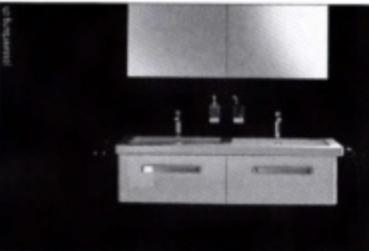
Schulmotive



Was immer kommt - wir helfen Ihnen rasch und unkompliziert. mobiliar.ch

ausgewählte Wohnlagen
Kaufobjekte
Mietwohnungen
100% Finanzierung
100% Kasko

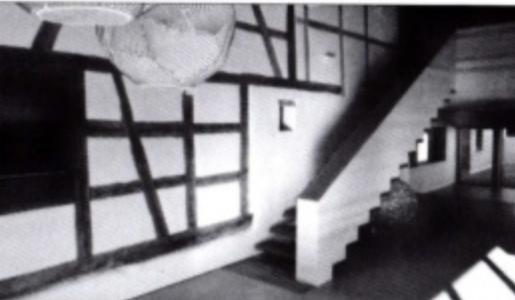
die Mobiliar



Prandini
Heizung Lüftung Sanitär

Weststrasse 14 | 8570 Weinfelden
T 071 622 33 30 | 0800 88 33 30
info@prandiniag.ch | prandiniag.ch

...der erste Schritt zum neuen Bad.



BORNHAUSER
HOLZBAU + SANIERUNG

bornhauser-holzbau.ch
holzbauplus® holzbauvital

Lidl lohnt sich

Rundgänge vom 28. September und 19. Oktober 2020

Sowohl unsere Rundgänge im März wie auch diejenigen im Juni mussten Corona-bedingt abgesagt werden. Nun wurden sie im Herbst doch noch Wirklichkeit!

Über 80 Personen werden exklusiv hinter die Kulissen von Lidl Schweiz geführt.

Der Firmensitz von Lidl Schweiz und das Warenverteilzentrum, beide in Weinfelden, wurden im Jahr 2008/09 in Betrieb genommen. An Ort ist Lidl Schweiz mit 610 Arbeitsplätzen nach der TKB der grösste Arbeitgeber.

Vom Warenverteilzentrum Weinfelden (45'000 m²) werden 79 Filialen in der Deutschschweiz und im Tessin beliefert. Das zweite Verteilzentrum (36'000 m²) befindet sich in Sévaz bei Payerne; es versorgt 66 Filialen. Seit

dem Markteintritt hat Lidl schweizweit 2 Milliarden Franken an reinen Investitionen im Baubereich getätigt.

2'000 Artikel des täglichen Bedarfs finden die Kunden in einer Lidl-Filiale. Über 50% des Umsatzes erzielt Lidl Schweiz mit Produkten aus der Schweiz. Das Preis/Leistungs-Verhältnis ist einzigartig. Die Filialen werden so gestaltet, dass das Einkaufserlebnis angenehm dem Tagesablauf eines Haushalts gleichkommt. Kurz vor dem Verfalldatum stehende Waren werden an Caritas, Tischlein deck dich oder an die Schweizer Tafel abgegeben. Lidl Schweiz setzt auf beständige Nachhaltigkeit.

Nach dem informativen Referat durch Mathias Kaufmann, Manager Corporate Communication, staunen wir im



Lidl lohnt sich



Verteilzentrum über die unzähligen hohen Regallager, von denen flinke Stapelfahrerinnen das Bestellte für die einzelnen Filialen herauspflücken. In den frostigen Räumlichkeiten bewundern wir die standhaften Mitarbeiter. Unser engagierter Führer ist Sadat Prentic, Departement Manager Transport, ein Montenegriner, der in der Schweiz aufgewachsen ist.

Unsere beiden jungen Führer haben uns die Lidl-Schweiz-Firmenphilosophie von Good Corporate Governance überzeugend vorgestellt und uns einen äusserst interessanten Einblick gegeben in die logistische Meisterleistung, die ihre Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter täglich zum Wohl von uns Konsumenten erbringen.



Den Abschluss dürfen wir bei Kaffee, Tee und Kuchen zum günstigen Preis geniessen.

Die fühlbar gute Stimmung unter den Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern beweist, dass sich Lidl lohnt – für alle Anspruchsgruppen.

Cati Briner

Fotos: Max Iseli, Weinfelden



Lebensqualität und Lebensfreude im Alter Geniessen Sie den dritten Lebensabschnitt

Geniessen Sie den wohlverdienten dritten Lebensabschnitt? Wir hoffen es. Gerne unterstützen wir Sie mit unseren Dienstleistungen. Zum Beispiel entlasten wir Sie, wenn Sie zuhause ein Familienmitglied pflegen. Oder wir bringen Abwechslung in Ihren Alltag, wenn Sie alleine sind.



Entlastungsdienst für pflegende Angehörige

Wer Angehörige zuhause pflegt, weiss, wie kräfteaufwendend die Aufgabe mit der Zeit wird. Sie tragen eine grosse Verantwortung und leisten einen wertvollen Dienst an der Gesellschaft. Gönnen Sie sich regelmässige Auszeiten und tanken Sie Energie, damit Sie noch lange für Ihre geliebte Person da sein können. Das SRK Thurgau unterstützt Sie gerne.

Besuchs- und Begleitedienst

Fühlen Sie sich im Alltag manchmal allein und wünschen sich Gesellschaft? Das SRK Thurgau bringt Sie mit einer freiwilligen Person zusammen, mit der Sie sich treffen und austauschen können. Wie oft Sie sich sehen und was Sie unternehmen, ist Ihnen überlassen. Das «Besuchs-Tandem» soll gegenseitig eine Bereicherung sein. Melden Sie sich beim SRK Thurgau. Wir freuen uns auf Sie!

Wir beraten Sie gerne.

Montag bis Freitag
08.00 bis 12.00 Uhr
13.30 bis 16.30 Uhr

Schweizerisches Rotes Kreuz Kanton Thurgau

Rainweg 3, 8570 Weinfelden
Telefon 071 626 50 83
entlastungsdienst@srk-thurgau.ch
www.srk-thurgau.ch



Danke für Ihre Unterstützung.
IBAN CH77 0900 0000 8570 2169 6

Die Seniorenturner melden sich zu Wort

Liebe Leserinnen und Leser,

Die Weihnachts- und Neujahrszeit steht kurz vor der Tür, wenn diese Ausgabe von *Senior mach mit* in Ihrem Briefkasten liegt. Was gibt's denn da noch zu berichten, das nicht längstens allseits bekannt ist?

Ganz kurz und bündig ausgedrückt und auf den Punkt gebracht:

Wir Senioren-Turner sind immer noch da! Zwar haben auch uns die Covid-19-Pandemie und ihre Auswirkungen mancherlei Einschränkungen auferlegt. Aber, um es in Anlehnung an ein Gedicht von Hermann Hesse auszudrücken: **«Uns ist noch immer vielerlei geblieben».**

Ein paar wenige Turnstunden konnten im September und Oktober 2020 wieder durchgeführt werden, bevor uns neue, von der Obrigkeit verordnete, Massnahmen zur neuerlichen Einstellung des normalen Turnbetriebes zwangen. Dies ist zwar schade, gar ärgerlich, kann aber auch eine Chance sein. Ein paar Kollegen rund um Obmann Remo Gamboni liessen es sich darum nicht nehmen, eine alternative Form zum gewohnten Turnen in der Halle zu finden.

Nach dem Motto «Auch Wiedersehen macht Freude» waren nachmittägliche Plauder-Höcks im Coop-Restaurant

des Thurmarktes die Lösung. Und sie kamen, recht zahlreich, die Unentwegten...

Ob unentwegt, mutig oder doch etwas fahrlässig oder gar gefährlich, das bleibe hier offengelassen. Jedenfalls haben solche Zusammenkünfte der einen, wichtigen Sache gedient:

Die Teilnehmenden haben sich an dieser Gelegenheit zum Wiedersehen gefreut. Sie sind (auch dies eine Form von Turnen und Gymnastik) vielleicht zu Fuss oder per Velo hergekommen. Und sie sind bereichert und zufrieden wieder nach Hause zurückgekehrt.

Bestärkt in der Gewissheit, die unserer gesamten Leserschaft – ganz besonders in diesen Zeiten – zu wünschen ist: **«Uns ist noch immer vielerlei geblieben».**

Seien sie in diesem Sinne herzlich grüsst.

Gerold Naegeli

*Wir freuen uns, dass auf Seite 32 das erwähnte Gedicht **Stiller Tag** von Hermann Hesse noch Platz gefunden hat.*

Apfelcar Ferienprogramm 2021



Pertisau am Achensee 24.-28. Mai

- 4 Nächte HP im Hotel „Pfandler“
- Hallenbad & Wellness.
- Reise und tägliche Ausflüge mit dem Car
- Reiseleitung: Max Buri, Berg



ab Fr. 693,-

Aktivferienwoche in Seefeld Tirol 5.-10. Juli

- 5 Nächte HP im Hotel „Bergland“
- Hallenbad & Wellness • täglich geführte Wanderungen mit Reto Righetto
- Reiseleitung: Christian Dürr, Apfelcar



ab Fr. 765,-

Abschlussfahrt Südtirol 23.-27. Okt

- 4 Nächte HP im Hotel „Ideal Park“ in Leifers
- Hallenbad & Wellness
- Reise und tägliche Ausflüge mit dem Car
- Reiseleitung: Walter & Annalise Madörin



ab Fr. 560,-

Gillhofstr. 17, 8560 Märstetten, Tel. 071 657 14 24, info@apfelcar.ch

Ferienwoche im süddeutschen Bodenseeraum

Hotel Hansjakob, Hagnau
So, 17. - Sa, 23. Oktober 2021

Mit Otto Horber und Georg Hausammann,
gemeinsam statt einsam unterwegs mit dem Apfelcar!

6 Nächte HP, inkl. Reise, Ausflüge & Eintritte, Schifffahrt: **Fr. 895.-**

Informationen und Anmeldung: **Otto Horber**, Weinfelden / 071 622 20 50 oder 079 549 01 26 / Postfach 182, 8570 Weinfelden. **Georg Hausammann**, Mattwil / 079 514 98 84 / georg.hausammann53@gmail.com

Preisjassen 2020 auf andere Art

Aufgrund der aktuellen Corona-Situation mussten wir leider auf das Preisjassen 2020 verzichten. Durch die monatlichen Jassnachmittage wurde aber das Säuli gut gefüttert und dank den Sponsoren Beck Mohn, Coop, Migros und Volg, welche uns auch unterstützten, ist trotzdem eine schöne Geldsumme zusammengekommen. Da uns die Corona-Situation vermutlich noch einige Zeit im Ungewissen lässt, und andererseits doch schon ein paar Preise eingekauft oder zugesprochen wurden, löste ich dieses Problem anders.

Alle Jasserinnen und Jasser, welche in diesem Jahr mindestens zweimal teilgenommen hatten, erhielten einen Preis in Geschenkkarten oder anderen kleinen Gaben, abgestuft auf die Anzahl der Teilnahmen. Ich glaube, dass

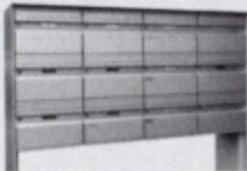
alle Teilnehmer in diesem Sinne entschädigt wurden.

Ich hoffe nun im neuen Jahr wieder auf rege Teilnahme an den **Jassnachmittagen**, welche **am dritten Donnerstag im Monat** stattfinden. In kleinerem Rahmen mit vier Personen an einem Tisch, ohne Platzwechsel, können wir unsere Nachmittage im Storch sicher weiterführen. Gejast wird der beliebte Schieber mit französischen Karten; die Teilnehmer können ihre Jasspartner frei wählen und das Säuli (Kässeli) wird beibehalten.

Liebe Grüsse und bleibt gesund
Euer Jassleiter

Mathias Schwitter

Bei Fragen: Telefon 071 622 55 48







Briefkastenanlagen
Container
Sicherheitstechnik

Auf und mit uns
können Sie bauen!

Weinfelden | conradag.ch | 071 622 55 33

Einladung zur Wander- und Ferienwoche von *Senior mach mit*

Hotel Schiff, Au im Bregenzerwald

Sonntag, 22. bis Sonntag, 29. August 2021

Für Aktive und Geniesser: Das «Schiff» in den Bergen

Unser ****Hotel liegt im malerischen Dorf Au auf 820m Seehöhe im Bregenzerwald in Vorarlberg.

Bei uns tauchst du ein in eine atemberaubende Bergwelt – mit bunten Bergwiesen im Sommer, wo Gebirgswasser aus der Leitung fliesst und du jeden Atemzug spürst.



In den gemütlichen Zimmern findest du die nötige Ruhe und Geborgenheit, die man im hektischen Alltag oft vermisst. Unsere Köche verwöhnen dich mit kulinarischen Höchstgenüssen: mit traditionellen Bregenzerwälder Gerichten, österreichischen Schmankerln und Speisen aus aller Welt.



Seit dem Umbau 2017 heisst es jetzt auch relaxen nach Herzenslust: Erlebnishallenbad, Biosauna, Finnische Sauna, Aromadampfbad, Solegrotte, Physiotherm, Erlebnisduschen, Sonnenliegen und verschiedene Ruheräume.



Nach der erlebnisreichen und tollen Wanderwoche vom letzten Jahr steht einem Urlaub mit schönen und geführten Wanderungen jeden Anspruchs im Bregenzerwald auch dieses Jahr nichts mehr im Wege. Bereits haben wir zusätzliche neue schöne Wanderungen rekognosziert!

Preis pro Person im Doppelzimmer Fr. 810.- und im Einzelzimmer Fr. 995.- mit $\frac{3}{4}$ -Verwöhnepension, inkl. bequemer An- und Rückreise mit Car ab Weinfeldern und freier Fahrt auf Bergbahnen und Bus mit der Bregenzerwald Gäste-Card. Reserviere dir diese Ferienwoche.

Anmeldungen so bald als möglich, bis spätestens 15. Mai bei den Organisatoren, dem Wanderleiterehepaar

Vreni und Sam Pauli, Alpsteinstrasse 12, 8575 Bürglen, Telefon 071 633 17 91 oder vreni.pauli@gmx.ch

mal **renovieren** mal **restaurieren**

martin-vock-ag.ch

mal für mal ihr **malermeister**

071 622 14 90



Am Lieber zum Schuh seit 1920

Seit 100 Jahren Ihr kompetentes,
lokales Fachgeschäft für
hochwertige und bequeme Schuhe.

tiefenbacher

Rathausstrasse 20 . 8570 Weinfelden

STEVENS
BIKES



Frauenfelderstrasse 61
8570 Weinfelden

www.velo-schwarz.ch
Telefon 071 622 49 69

Unsere Wanderungen

Grundsätzlich gelten die Corona-Regeln vom BAG. Gem. Covid-19-Verordnung Art. 6 e / Absatz 1 dürfen sich aktuell Gruppen mit max. 15 Personen im Freien für Wanderungen etc. treffen.

Sollten sich diese Regeln wieder lockern, und sich mehr wie 15 Personen treffen können, würden wir von Januar bis März an folgenden Tagen Nachmittagswanderungen ab/bis Weinfelden anbieten.

Donnerstag, 7. Januar 2021, Vreni und Sam Pauli
Telefon 071 633 17 91 oder E-Mail vreni.pauli@gmx.ch

Donnerstag, 28. Januar 2021, Hans Hardegger
Natel 077 421 63 32 oder E-Mail hans@hardegger.com

Donnerstag, 11. Februar 2021, Regula Meuwly
Telefon 071 622 24 17, Natel 076 514 38 38 oder E-Mail regula.meuwly@bluewin.ch

Donnerstag, 25. Februar 2021, Vreni und Sam Pauli
Telefon 071 633 17 91 oder E-Mail vreni.pauli@gmx.ch

Donnerstag, 11. März 2021, Hans Hardegger
Natel 077 421 63 32 oder E-Mail hans@hardegger.com

Donnerstag, 25. März 2021, Regula Meuwly
Telefon 071 622 24 17, Natel 076 514 38 38 oder E-Mail regula.meuwly@bluewin.ch

Programm und Treffpunkt werden durch die jeweilige Wanderleiterin oder Wanderleiter bekannt gegeben. Anmeldung bis am Vortag um 10.00 Uhr.

Alle Wanderungen finden bei jeder Witterung statt!

Die Teilnahme an allen Wanderungen ist freiwillig und erfolgt auf eigene Verantwortung. Die Wanderleitung sowie *Senior mach mit Weinfelden* übernehmen **keinerlei Haftung**.

Angebot an unsere Inserenten

Platzieren Sie gratis einen Geheim-
tipp für unsere Leserinnen und Leser!

Ideen bitte an Cati Briner,
Hofackerstrasse 28, 8570 Weinfelden
071 622 44 32
catibriner@hotmail.com

Traditionelle
italienische Küche
Familie Perrotta
Maria & Pasquale
Frauenfelderstr. 57
8570 Weinfelden



Öffnungszeiten
Di. - Sa. 9⁰⁰ - 24⁰⁰ Uhr
So. und Mo. Ruhetag

Tel. 071 620 25 33
www.trattoriastorchen.ch



RESTAURANT
STIEFEL
WEINFELDEN
Fam. Ch.+W.Wirth Tel. 071 622 40 30



**DIE ZUKUNFT
IN SICHEREN HÄNDEN.**

tkb.ch/familie

 **Thurgauer
Kantonalbank**
FÜRS GANZE LEBEN

Terminkalender

Januar bis März 2021

Seniorenturnen jeden Mittwoch (Ausnahme Schulferien)
13.30 und 14.45, neue Turnhalle SSZ Thomas Bornhauser

Nachmittagswanderungen siehe Seite 29

Chorproben finden zurzeit infolge Corona-Vorschriften
keine statt. Obmann Ernst Aebischer erteilt gerne
Auskunft: 071 642 27 78 oder emaebischer@bluewin.ch

Donnerstag, 7. Januar	Nachmittagswanderung
Freitag, 8. Januar	Spielnachmittag, Cafeteria Alterszentrum, 14.00
Donnerstag, 21. Januar	Jassnachmittag im Restaurant Trattoria Storchen, Beginn: 14.00
Donnerstag, 28. Januar	Nachmittagswanderung
Freitag, 29. Januar	Mittagstisch in der Wirtschaft zum Löwen, 11.30 Anmeldung bis 27.1.21: Gérard Bilger, 071 622 34 06, g.bilger@gmx.ch
Freitag, 5. Februar	Spielnachmittag, Cafeteria Alterszentrum, 14.00
Donnerstag, 11. Februar	Nachmittagswanderung
Donnerstag, 18. Februar	Jassnachmittag im Restaurant Trattoria Storchen, Beginn: 14.00
Donnerstag, 25. Februar	Nachmittagswanderung
Freitag, 26. Februar	Mittagstisch in der Wirtschaft zum Löwen, 11.30 Anmeldung bis 24.2.21: Gérard Bilger, 071 622 34 06, g.bilger@gmx.ch
Freitag, 5. März	Spielnachmittag, Cafeteria Alterszentrum, 14.00
Donnerstag, 11. März	Nachmittagswanderung
Donnerstag, 18. März	Jassnachmittag im Restaurant Trattoria Storchen, Beginn: 14.00
Donnerstag, 25. März	Nachmittagswanderung
Freitag, 26. März	Mittagstisch in der Wirtschaft zum Löwen, 11.30 Anmeldung bis 24.3.21: Gérard Bilger, 071 622 34 06, g.bilger@gmx.ch

Stiller Tag

Hermann Hesse

Schön wär's, noch einmal in die Welt zu reisen,
Noch einmal zu flanieren in den Gassen,
Noch einmal eine richtige Mahlzeit speisen,
Noch einmal sich zur Liebe locken lassen!

Doch käme alles dieses auch nicht wieder,
Mir ist noch immer vielerlei geblieben:
Mozart und Bach, Chopin und Schubertlieder,
Blumen betrachten, träumen, Dichter lieben.

Erlischt auch dieses zarte Glück der Sinne,
So bitt ich Gott, dass ich mein welches Leben
In seines Wesens Urlicht mag ergeben
Und nie vergesse: mir auch wohnt er inne.

Allen Seniorinnen und Senioren im AHV-Alter wird dieses Heft vierteljährlich gratis durch Post oder Verträger zugestellt. Interessenten können sich mit einem Exemplar bei den Einwohnerdiensten der Stadtverwaltung oder

der Regionalbibliothek Weinfelden bedienen. Von ausserhalb von Weinfelden mit unserem Heft belieferten Lesern erwarten wir einen jährlichen Kostenbeitrag von 20 Franken. Ein Einzahlungsschein wird mit Heft 4 zugestellt.

Impressum

«Senior mach mit» erscheint vierteljährlich

Nächste Ausgabe am 1. April 2021, Redaktionsschluss 1. März 2021

Redaktion und Anzeigenverwaltung: Vorstand «Senior mach mit»

Kontakt: Cati Briner, Hofackerstr. 28, 8570 Weinfelden, 071 622 44 32, catibriner@hotmail.com

Auflage: 1750 Exemplare

Satz/Druck: Wolfau-Druck AG, Lagerstr. 6, 8570 Weinfelden, 071 622 53 53, info@wolfau-druck.ch

Versand: Gérard Bilger, Magdenaust. 9, 8570 Weinfelden, 071 622 34 06, g.bilger@gmx.ch



Über den Rebbergen von Weinfelden begrüßen wir Sie zu Gaumenfreuden mit einmaliger Aussicht über Alpstein und Thurtal.

Familie Daniel Franz
Telefon 071 622 13 11
restaurant@thurberg.ch, www.thurberg.ch
Ruhetag: Montag & Dienstag

TCMmedi Yu Rong Praxis für Traditionelle Chinesische Medizin



Mit unserem vielseitigen Fachwissen bieten wir Ihnen eine persönliche Beratung und viele individuelle Therapiemöglichkeiten

Unser Ziel ist es, Sie gesund zu halten!

Wir sprechen Deutsch. Anerkannt von Krankenkassen-Zusatzversicherungen.
Sangenstr. 3, 8570 Weinfelden, Tel: 071 620 30 60, www.tcmmedi.ch

Schlafqualität hat einen Namen.



Bettencenter Luna GmbH
Schulstrasse 3
8570 Weinfelden
Telefon 071 620 00 60
bettencenter-thurgau.ch



**Genussvolle und einzigartige
Produkte aus Ihrer Region**

LANDI Markt Weinfelden | Oberfeldstrasse 11
8570 Weinfelden | www.landimittelthurgau.ch

**Bodenständige Anlageberatung
mit bärenstarkem Service!**



Wir bringen Ihr Vermögen in Schwung!

Raiffeisenbank Mittelthurgau
Geschäftsstellen in Berg, Bürglen, Erlen,
Schönholzerswilen, Sulgen und Weinfelden
Telefon 071 626 99 00
mittelthurgau.raiffeisen.ch

RAIFFEISEN

Wir machen den Weg frei